



FÜR KINDER

KREATIV-WERKSTATT QUERBEET **NEU!**

Hier geht's um textile Abenteuer und bunten Gemüse- und Kartoffeldruck zum Ausprobieren. Wir beschäftigen uns mit tollen Naturmaterialien. Was kann man damit machen? Wir probieren einfach mal ganz viel aus ... Ab 6 Jahren.

montags, 16:15 – 17:45 Uhr | 05.10. + 26.10. + 02.11.26 | 3 Termine
Villa Kastanie | Gebühr: 15 €
Leitung: Eila Dettbarn + Nina Schymczyk (Kreativexpertinnen)

TON-WERKSTATT

Es geht weiter mit einem neuen Kurs : vielleicht mit einem Schiff, einem Drachen, Schneemännern oder was euch gefällt. Der Ton wird gebrannt, glasiert und wieder gebrannt. Eure Werke nehmt ihr mit nach Hause. Das wird toll! Ab 8 Jahren.

dienstags, 16:15 – 17:45 Uhr | 29.09. – 24.11.26 (nicht am 10.11.)
6 Termine | GS Kastanienhof / Werkraum | Gebühr: 30 € (inkl. Material) | Leitung: Harriet Sablatnig (Dipl. Künstlerin)

ABENTEUER BRETTSPIEL **NEU!**

Wir sind Erfinder! Gemeinsam entwickeln wir ein eigenes, von dir erdachtes Spiel ... da gibt es ein paar Tricks + Tipps für dich. Dann probieren wir dein Spiel aus. Ab 1. Klasse!

dienstags, 16:15 – 17:45 Uhr | 17.11.26 | Villa Kastanie | Gebühr: 4 €
Leitung: Timo Stoffregen (Comiczeichner)

KLEINE BÜCHER FALTEN UND GESTALTEN **NEU!**

Wir gestalten kleine Papierbücher wie Klapp- und Faltbücher. Dabei probieren wir verschiedene Falttechniken aus und verwandeln Papier in besondere Einzelstücke. Die Bücher können bemalt, beschrieben, mit Fotos gestaltet oder als persönliche Geschenke genutzt werden. Ab 6 Jahren.

Donnerstag, 17.09.26 | 16:15 – 17:45 Uhr | Villa Kastanie
Gebühr: 4 € | Leitung: Aylin Horata (Kulturwissenschaftlerin)

NATURFREUNDEJUGEND

Schnupperangebot: „Die Platzkids“ treffen sich auch im Kulturtreff für gemeinsame Aktionen. Du kannst reinschnuppern! Ab 6 Jahren.
freitags, 15:00 – 17:00 Uhr | 06.11. + 20.11. + 04.12.26 | 3 Termine
(weitere Kooperation in Arbeit) | Infos: www.naturfreunde-hannover.de
Villa Kastanie | Leitung: Naturfreunde Jugend, in Kooperation KKL

KINDERFLOHMARKT

Von Kindern – für Kinder! Hier kannst du verkaufen, tauschen oder neue Schätze finden. Es gibt ein Eltern-Café. Bitte Verkaufsdecke mitbringen! Bei starken Regen fällt es aus!

Samstag, 12.09.26 | 14:00 – 16:00 Uhr | Gebühr: 2 € pro Decke
Im Garten der Villa Kastanie | Fällt aus bei starkem Regen

FÜR ELTERN UND KINDER

KLEINE BÜCHER FALTEN UND GESTALTEN **NEU!**

Hier gestalten wir zusammen mit Eltern oder Großeltern kleine Papierbücher wie Klapp- und Faltbücher. Dabei probieren wir verschiedene Falttechniken aus und verwandeln Papier in besondere Einzelstücke. Die Bücher können bemalt, beschrieben, mit Fotos gestaltet oder als persönliche Geschenke genutzt werden. Ab 5 Jahren.
Montag, 09.11.26 | 16:15 – 17:45 Uhr | Villa Kastanie | Gebühr: 4 € pro Person | Leitung: Aylin Horata (Kulturwissenschaftlerin)

ABENTEUER BRETTSPIEL **NEU!**

Wir sind Erfinder! Mit Eltern oder Großeltern entwickeln wir ein eigenes, von euch erdachtes Spiel ... Da gibt es ein paar Tricks + Tipps für euch. Dann probieren wir euer Spiel aus. Ab 1. Klasse!
dienstags, 16:15 – 17:45 Uhr | 24.11.26 | Villa Kastanie
Gebühr: 4 € pro Person | Leitung: Timo Stoffregen (Comiczeichner)

GENERATIONS-CAFÉ INTERNATIONAL

Für Eltern, Kinder jeden Alters + Großeltern ... Zusammensein, Austausch und sich kennenlernen – mit Spiel und Spaß. Hier kann auch gehäkelt und gestrickt werden! Proviant bitte mitbringen, ein kleines Angebot von Getränken etc. ist vorhanden. Besonders laden wir die Eltern und Kinder aus dem neuen ersten Jahrgang ein!
mittwochs, 16:00 – 18:00 Uhr | 23.09. + 28.10. + 25.11.26 | 3 Termine
jeden 4. Mittwoch im Monat | Villa Kastanie/Garten
Leitung: Café Team

NACHBARSCHAFTSTIPPS UND MEHR ...

- **Buchvorstellung und Lesung:** Claudia H. Dietrich
Roadtrips, Orte, Aventüren – Reiseerinnerungen
kunst in kontakt, Am großen Garten 5, 30419 Hannover
Sonntag, 27.09.26 | 15:00 Uhr – Einlass 14:30 Uhr | Eintritt frei
- **Klangspuren – Soundtrack meines Lebens**
Ein künstlerisches Projekt für alle ab 60
dienstags, 01.09.26 - 16.03.27 | Einstieg jederzeit möglich
Infos: Kommunalen Seniorenservice Hannover
- **Kiezfestplanungsgruppe Limmer 2027**
Treffen Villa Kastanie 19.10. + 02.11. + 03.12.26 | 19 Uhr

ACHTUNG!

- Immer anmelden! Außer bei Cafés, Feierabendtreffs und Konzerten!
- Anmeldungen (bitte immer mit Telefonnummer) sind verbindlich und können nicht kostenfrei storniert werden – ihr könnt eine Ersatzperson stellen!
- Kursermäßigung? Bitte sprechen Sie uns gerne an!

KASTANIE SPEZIAL

URBAN SKETCH HOPPING IN LIMMER...

Mit Stift und Skizzenblock im Stadtteil unterwegs.

Donnerstag, 24.09.26 | 17:30 – 20:00 Uhr | Gebühr: 12 €

Bitte eigenes Zeichenmaterial mitbringen! | Treffpunkt: Villa Kastanie
Kastanienhof | Leitung: Sybille Heller (Grafikerin)

BLAUBLAU IM KASTANIENHOF

Eine wohltuende, künstlerische und leckere Beschäftigung zum Thema „Brennessel“. Früchte, Blätter, Stängel, ein Powerkraut für Mensch und Tier. Köstlich: Wir backen Chips daraus!

Freitag, 25.09.26 | 16:00 – 18:00 Uhr | Gebühr: 5 € | Villa Kastanie

In Kooperation mit blaue Zone e.V. / Kulturtreff Kastanienhof. e.V.
Leitung: Antonia Jacobsen (Künstlerin), www.die-blaue-zone.de

LIMMER MUSIC AND TALK IN THE ROUND

Caro und Thomas stellen in moderierten Runden Sänger*innen, Songwriter*innen, Instrumentalist*innen und kleine Ensembles vor. Gespräche und Musik in spontanen Konstellationen. Auch das Publikum wird einbezogen!

Donnerstag, 08.10.26 | 19:00 – 21:00 Uhr | N.Freckles + S.Püschel

Donnerstag, 05.11.26 | 19:00 – 21:00 Uhr | N.N.

Donnerstag, 10.12.26 | 19:00 – 21:00 Uhr | O. Bahadori + M. Buatschleli Bim

N.N. – Musiker*innen werden noch bekannt gegeben (Web, Plakate)

Villa Kastanie | Ein Hut geht rum

Leitung: Caro + Thomas (GroeMa, Musiker*innen)

Info + Kontakt: LimmerMusic&Talk@gmx.de | 0511/2107286

AFTER WEEK: „PURPUR“ FRAUEN DISCO

Party für alle Frauen und FLINTA*: Heiße Beats und Hymnen der besten Musiker*innen der letzten Jahrzehnte. Kommt vorbei und tanzt mit uns! Die „Purpur“-Bar erwartet euch!

Freitag, 13.11.26 | 19:00 Uhr | Villa Kastanie | Eintritt frei | mit Djane Kiki

Org: Charlotte Ost und Christiane Schüttkemper

CHORKONZERT MIT LIMMERRHYTMIX

The Snow begins to fall: Popsongs vom 20 - köpfigen Frauenchor mit Juliette Jacobsen am Piano. Nach dem Auftritt laden wir zum gemeinsamen Singen ein!

Montag, 23.11.26 | 18:30 Uhr | Villa Kastanie | Eintritt frei

Leitung: Juliette Jacobsen

ADVENTS-KAFFEE-KLATSCH

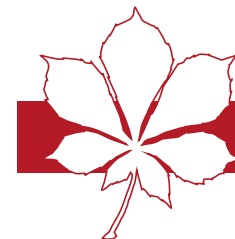
Kaffee und Kuchen, ein Gläschen Sekt – mit wilder Geschenkecke und Weihnachtsbasteltisch für Kinder.

Dienstag, 15.12.26 | 16:00 – 18:00 Uhr | Villa Kastanie | Eintritt frei



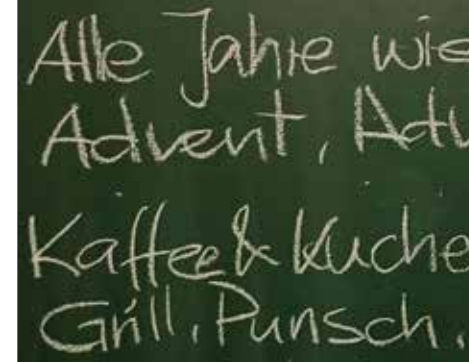
PROGRAMM

SEPTEMBER – DEZEMBER 2026



KULTURTREFF

KASTANIENHOF LIMMER E.V.



FÜR ERWACHSENE

QI GONG IM GARTEN

Qi Gong, die Pflege unserer Lebensenergie, ist Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. In einer inspirierenden Umgebung werden wir die Bewegungen des Kranich Qi Gongs praktizieren.

montags, 18:00 – 19:00 Uhr | 07.09. – 26.10.26 | 6 Termine

Sackmannstr. 22, 30453 Hannover - Limmer | max. 10 TN

Gebühr 48 €, beim 1. Termin zu entrichten

Leitung: Jutta Harles (Qi Gong Lehrerin, Achtsamkeitstrainerin)

NACHBARSCHAFTSTREFF IN LIMMER

Gesellschaftlicher Zusammenhalt beginnt um die Ecke: Wir laden Euch ein, bei unseren regelmäßigen Treffen dabei zu sein: plaudern, spielen oder ... Getränke bitte selber mitbringen. Wir sehen uns!

montags, 19:00 Uhr | 14.09. + 05.10. + 16.11. + 07.12.26 | Villa Kastanie

Ansprechpartnerin: Gabi Steffen | (www.wirinlimmer.de)

Eine Initiative von WirinLimmer, KKL und Nachbarschaft

LESE-HAPPY HOUR

Lesebegeisterte jeden Alters sind eingeladen ... Komm vorbei, bring Dein eigenes Buch mit und lies in Ruhe, es gibt keine Pflichtlektüre. Wenn Du magst, kann es auch einen Austausch von Buchempfehlungen etc. geben.

montags, 18:00 – 20:00 Uhr | 28.09. + 26.10. + 30.11.26 | 3 Termine

Villa Kastanie | Eintritt frei | Leitung: Uta Witte

ANTIENZÜNDLICHE ERNÄHRUNG

Wie können Lebensmittel Entzündungen im Körper lindern? Wir möchten ein Zwei-Gänge-Menü zubereiten - gemeinsam ausprobieren und uns inspirieren lassen! Tricks + Tipps.

Dienstag, 03.11.26 | 18:30 – 21:00 Uhr

Villa Kastanie | Gebühr: 19 € + 10 € Material

Leitung: Christina Lachner-Darm (Heilpraktikerin)

STRICKEN & CO MIT MARLIES

Ein gemütlicher, geselliger Abend mit Handarbeit und Tee. Das macht doch Spaß, in schöner Runde ...

mittwochs, 18:30 – 20:00 Uhr | 19.08. – 09.12.26 | 14-tägig

Einstieg jederzeit möglich | Villa Kastanie | Gebühr: 2 €

in die Kaffeekasse | Leitung: Marlies Bartels-Prauser

BACK TO BALANCE I + II

Bei diesem Wellness-Workout wird der gesamte Körper auf entspannte Weise bewegt, gestärkt und gedehnt. Ohne Vorkenntnisse.

I: mittwochs, 18:30 – 19:30 Uhr | 19.08. – 07.10.26 | 8 Termine

II: mittwochs, 18:30 – 19:30 Uhr | 28.10. – 16.12.26 | 8 Termine

Einstieg jederzeit möglich | GS Kastanienhof / Raum B.004

Gebühr: 56 € / 56 € | Bitte Yoga-Matte mitbringen

Leitung: Nicole El Bakkal (Gesundheitstrainerin)

ZUR RUHE KOMMEN – ACHTSAMKEITSTRaining I + II

Entwickle mehr Gelassenheit, stärke deine Konzentration und finde zu mehr Klarheit.

I: mittwochs, 19:45 – 20:45 Uhr | 19.08. – 07.10.26 | 8 Termine

II: mittwochs, 19:45 – 20:45 Uhr | 28.10. – 16.12.26 | 8 Termine

Einstieg jederzeit möglich | GS Kastanienhof / Raum B.004

Gebühr: 56 € / 56 € | Bitte Yoga-Matte mitbringen

Leitung: Nicole El Bakkal (Gesundheitstrainerin)

GENERATIONS-CAFÉ INTERNATIONAL

Für Eltern, Kinder jeden Alters + Großeltern ... Zusammensein, Austausch und sich kennenlernen – mit Spiel und Spaß. Hier kann auch gehäkelt und gestrickt werden! Proviant bitte mitbringen, ein kleines Angebot von Getränken etc. ist vorhanden. Besonders laden wir die Eltern und Kinder aus dem neuen ersten Jahrgang ein!

mittwochs, 16:00 – 18:00 Uhr | 23.09. + 28.10. + 25.11.26 | 3 Termine

jeden 4. Mittwoch im Monat | Villa Kastanie/Garten

Leitung: Café Team

PILATES: FIT IN DEN HERBST

Systematisches Ganzkörpertraining für Frauen und Männer

donnerstags, 19:00 – 20:15 Uhr | 01.10. – 17.12.26

10 Termine (nicht in den Herbstferien)

Kanu Club Limmer, Stockhardtweg 3, 30453 Hannover

Gebühr: 60 € + 12 € Raummiete pro Person

Leitung: Viktoria Daschewski (Dipl. Sportpädagogin)

WORKSHOPS

YOGA-NACHMITTAG

Zum Ausprobieren: Hathayoga, Atemübungen, Finger-Handbewegungen.

Stille Meditation und viel Entspannung. Für Erwachsene jeden Alters.

Samstag, 19.09.26 | 14:30 – 17:30 Uhr | mit Tee Pause | Villa Kastanie

Gebühr: 25 € | Leitung: Ilonka Willudda-Roßa (Yogalehrerin BDY/EYU)

SCHREIBWERKSTÄTTEN I + II

Diese Workshops richten sich an alle, die Spaß am Schreiben haben oder ihr Handwerkszeug erweitern möchten.

I: KREATIVES SCHREIBEN – SCHREIBIMPULSE

Wir schreiben nach Musik, Bildern ... Wir experimentieren mit dem Metaphern-Baukasten, entwickeln absurde Dialoge und versuchen uns an Blackout-Poetry!

Donnerstag, 01.10.26 | 18:30 – ca. 21:00 Uhr

Gebühr: 15 € | Villa Kastanie

Leitung: Claudia H. Dietrich (Autorin & bildende Künstlerin)

II: FENSTER ZUR KUNST - SCHREIBEN IN AUSSTELLUNGEN **NEU!**

Mit angespitzter Feder, Schreibblock + fester Unterlage besuchen wir ein Museum und lassen uns dort von Exponaten zu unseren Texten inspirieren.

Freitag, 06.11.26 | 15:00 – 17:00 Uhr | Gebühr: 12 € | Eintritt frei

Treffpunkt: August -Kestner-Museum, Haupteingang,

Platz der Menschenrechte 3, 30159 Hannover

Leitung: Claudia H. Dietrich (Autorin & bildende Künstlerin)

Buchvorstellung und Lesung | Claudia H. Dietrich

Siehe Nachbarschaftstipps!

TON-ATELIER-WERKSTATT **NEU!**

Ein Schnupperkurs: Wir formen schöne Dinge wie Vasen, Schalen und kleine Skulpturen. Diverse Techniken mit dem Naturmaterial Ton werden vermittelt, die gebrannten Werke werden glasiert. Keine Töpferscheibe!

donnerstags, 18:00-20:00 Uhr | 05.11. + 12.11. + 19.11.26 +

(Pause für Brand) + 03.12. Glasur + 10.12.26 Ausgabe

max. 8 TN | Gebühr 50 € + 10-15 € Material (nach Verbrauch)

GS Kastanienhof / Raum A.202

Leitung: Harriet Sablatnig (Dipl. Künstlerin)

ACHTUNG!

- Immer anmelden! Außer bei Cafés, Feierabendtreffs und Konzerten!
- Anmeldungen (bitte immer mit Telefonnummer) sind verbindlich und können nicht kostenfrei storniert werden – ihr könnt eine Ersatzperson stellen!
- Kursermäßigung? Bitte sprechen Sie uns gerne an!

LIMMER : ZEIT FÜR VERÄNDERUNG!

Altbewährtes und neue Wege ... Willkommen zur 2. Jahreshälfte, wir hoffen, ihr hattet eine schöne Sommerzeit! Nun starten wir mit dem Herbst/Winter Programm und freuen uns, euch hier in der Villa Kastanie wieder begrüßen zu können. Macht euch auf den Weg zu Musik und Tanz, kreativen Angeboten und mehr.

Wir suchen interessierte Menschen für den 2. Vorsitz im Vorstand des Kulturtreff Kastanienhof e.V. Einfach mal Kontakt aufnehmen ...

In eigener Sache: Zum 01.02.27 heißt es Abschied nehmen von meiner aktuellen Aufgabe im Kulturtreff Kastanienhof, die ich einem neuen Team anvertraue. Wir freuen uns auf das was kommt: mit Zuversicht, Ideen und Mut für neue Herausforderungen! Macht mit ... Vielen Dank, auch an die Dozent*innen, für eure Treue und die wunderbaren gemeinsamen Abenteuer – eine lange Zeit! Wir sehen uns! Eure Charlotte Ost

Teilnahme Bitte für alle Kurse anmelden und die Gebühr zu Beginn des Kurses entrichten. Die Teilnahme an unseren Kursen erfolgt auf eigenes Risiko. **Der Kulturtreff Kastanienhof übernimmt keine Haftung. Eltern haften für ihre Kinder!**

Haben Sie Ideen für einen Kurs? Oder wollen Sie selbst einen Kurs anbieten? Wir freuen uns über Ihre Anregung und Mitarbeit. Warum nicht einfach Mitglied werden?

Bürozeiten dienstags 10 - 12 Uhr | mittwochs 14 - 17 Uhr

Kulturtreff Kastanienhof Limmer e.V.

Leitung: Charlotte Ost

Harenberger Str. 31 | 30453 Hannover

0511-168-45064 | ost@kulturtreff-kastanienhof.de

www.kulturtreff-kastanienhof.de



STADT
TEIL
KULTUR.

