



KASTANIE SPEZIAL

SCHULFEST GRUNDSCHULE KASTANIENHOF

Einweihung Schulgebäude und Außenflächen. Willkommen, wir feiern!
Freitag, 12.09.25 | 15:00 – 18:00 Uhr

SOMMERKONZERT: EGISSON

Deutschsprachiger Indie-Pop mit Humor + Tiefgang von Manuel Kluth (Leipzig), Laura Fink, Niklas Fischer (Limmer)
Samstag, 13.09.25 | 19:00 Uhr | Eintritt frei / Hutspende | Villa Kastanie

URBAN SKETCH HOPPING IN LIMMER ...

Mit Stift und Skizzenblock im Stadtteil unterwegs.
Dienstag, 23.09.25 | 17:30 – 20:00 Uhr | Gebühr: 12 € | Bitte eigenes Zeichenmaterial mitbringen! | Treffpunkt: Villa Kastanie | Leitung Sybille Heller (Grafikerin)

LIMMER MUSIC AND TALK IN THE ROUND

Caro und Thomas stellen in moderierten Runden Sänger*innen, Songwriter*innen, Instrumentalist*innen und kleine Ensembles vor. Gespräche und Musik in spontanen Konstellationen. Auch das Publikum wird einbezogen!

Donnerstag, 09.10.25 | 19:00 – 21:00 Uhr | Ronja Maltzahn und Jan Jacob

Donnerstag, 13.11.25 | 19:00 – 21:00 Uhr | N.N.

Donnerstag, 11.12.25 | 19:00 – 21:00 Uhr | N.N.

N.N. – Musiker*innen werden noch bekannt gegeben (Web, Plakate)

Villa Kastanie | Ein Hut geht rum

Leitung: Caro + Thomas GroeMa (Musiker*innen)

Info + Kontakt: LimmerMusic&Talk@gmx.de | 0511/2107286

FEIERABENDTREFF FÜR FRAUEN

Mit Klamottentausch / -kauf und Abendbrot ... Raum für Austausch + Begegnungen. Bitte bringt etwas für das Büfett mit, was das Herz begehrt!

Dienstag 04.11.25 | 18:00 – 20:00 Uhr (evtl. auch am 04.12.25)

Mit Christiane & Charlotte | Villa Kastanie | Eintritt frei

MATINEE-LESUNG: EINE FLÂNEUSE UNTERWEGS

Reiseerzählungen mit Claudia Helena Dietrich: eine Fahrt mit Hindernissen durch den Thüringer Wald, eine verregnete Bergtour in den Pyrenäen, eine Flânerie durch New York, ein Pow Wow mit einem, in deutsche Dichtung verliebten American Native u.v.m.

Sonntag, 09.11.25 | 11:00 Uhr

Villa Kastanie | Eintritt frei (Spende erwünscht) mit Kaffeebar

ADVENTSCAFÉ

Alle Jahre wieder: Advent, Advent ein Lichtlein brennt. Kaffee + Kuchen, Suppe + Stockbrot, Glühwein und mehr...

Montag, 15.12.25 | 16:00 – 20:00 Uhr | Eintritt frei

Villa Kastanie /Garten



ACHTUNG, FERTIG, LOS!
LIMMER!

FÜR KINDER

KINDERRESTAURANT „ZUR KLEINEN HEXE“

Diesmal Gruselzeit – und es schmeckt trotzdem! Schwarze Nudeln und Co ... Wir kochen zusammen und essen gemeinsam.

Montag, 03.11.25 | 16:15 – 17:45 Uhr | Villa Kastanie

Gebühr: 5 € + 4 € Material

Leitung: Christina Lachner-Darm (Heilpraktikerin)

KREATIVE ABENTEUER **NEU!**

Ab der 2. Klasse, für Kinder die Lust haben zu basteln und tolle Sachen auszuprobieren, zb. Upcycling und vieles mehr...

montags, 16:15 – 17:45 Uhr | 10.11. + 17.11. + 24.11.25 | 3 Termine

Villa Kastanie / GS Kastanienhof | Gebühr: 15 €

Leitung: Eila Dettbarn + Nina Schymczyk (Kreativexpertinnen)

MODELLIER-WERKSTATT

Wir formen und basteln mit verschiedenen Materialien, aber hauptsächlich mit dem tollen Material Ton.

Ab 8 Jahren.

dienstags, 16:15 – 17:45 Uhr | 16.09. – 28.10.25 | 5 Termine

GS Kastanienhof / Werkraum | Gebühr: 25 € (inkl. Material)

Leitung: Harriet Sablatnig (Dipl. Künstlerin)

HALLOWEEN-WERKSTATT **NEU!**

Witziges und Schräges: Basteleien zu Halloween. Ab der 2. Klasse.

Dienstag + Mittwoch, 16:15 – 17:45 Uhr | 28.10 + 29.10.25 | 2 Termine

Villa Kastanie / GS Kastanienhof | Gebühr: 10 €

Leitung: Eila Dettbarn (Kreativexpertin)

KREATIVE-COMIC-WERKSTATT

In diesem Workshop entstehen Bildergeschichten. Ganz ohne Vorkenntnisse im Zeichnen oder Malen, soll hier die Freude am Erzählen geweckt werden. Ab 7 Jahren

Donnerstag, 06.11.25 | 16:15 – 17:45 Uhr | Villa Kastanie

Gebühr: 6 € | Leitung: Timo Stoffregen (Comiczeichner)

ANNA TANZT MIT EUCH!

Tanz, Bewegung, leichte akrobatische Übungen: das macht Spaß!
Ab 7 - 9 Jahren.

donnerstags, 17:00 – 18:00 Uhr | 06.11. – 04.12.25 | 5 Termine

Grundschule Kastanienhof / Raum D.009 | Gebühr 25 €

Leitung: Anna Lenz (Tanzpädagogin)

NATURFREUNDE JUGEND **NEU!**

Schnupperangebot: „Die Platzkids“ treffen sich jetzt mal hier für Aktionen. Das wird toll! Ab 6 Jahren.

freitags, 15:00 – 17:00 Uhr | 19.09. + 07.11. + 21.11.25 | 3 Termine

Bedingung: Komm zwei Mal dazu, wenn Du dann bleiben möchtest, werde Mitglied bei www.naturfreunde-hannover.de

Villa Kastanie | Leitung: Naturfreunde Jugend

IN PLANUNG (AUF AUSHÄNGE ACHTEN!)

- Wir sind immer für Überraschungen gut!

FÜR ELTERN UND KINDER

FAMILIENCAFÉ „SCHÖNE ZEIT“

Veranstaltungsdetails bei „Für Erwachsene“

ELTERN-KIND-COMIC-WORKSHOP

Ohne Vorkenntnisse in Zeichnen und Malen entstehen Comics. Wir starten mit ein paar Grundlagen und am Ende nehmt ihr die Comics mit nach Hause! Ab 7 Jahren.

Donnerstag, 25.09.25 | 16:15 – 17:45 Uhr | Villa Kastanie

Gebühr: 6 € pro Person | Leitung: Timo Stoffregen (Comiczeichner)

FÜR ALLE

KIEZFEST IN LIMMER

Tolle Aktionen: spielen, tanzen, Tablequiz, Live Musik, Kaffeetafel, Flohmarkt...

Samstag, 20.09.25 | 15:00 - 22:00 Uhr

Sonntag, 21.09.25 | 11:00 - 17:00 Uhr

Margarethe-und-Max-Rüdenberg-Platz

HAUS UND GARTEN FLOHMARKT BEIM KIEZFEST

Sonntag, 21.09.25 | 13:00 – 17:00 Uhr | Aufbau ab 12:00 Uhr

Gebühr: Kuchen oder Fingerfood für das Nachbarschaftsbüfett

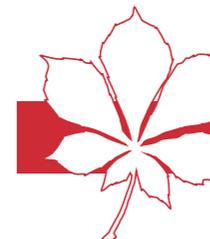
Anmeldung bis 15.09.25 im Kulturtreff Kastanienhof,

Tel: 0511-168-45064 | In Kooperation mit WIRINLIMMER,

Info: www.wirinlimmer.de

PROGRAMM

SEPTEMBER 25 – JANUAR 26



KULTURTREFF

KASTANIENHOF LIMMER E.V.



FÜR ERWACHSENE

NACHBARSCHAFTSTREFF IM LIMMER

Gesellschaftlicher Zusammenhalt beginnt um die Ecke: Wir laden Euch ein, bei unseren regelmäßigen Treffen dabei zu sein: plaudern, spielen oder ... Getränke bitte selber mitbringen. Wir sehen uns! **montags, 19:00 Uhr | 01.09. + 06.10. + 20.10. + 03.11. + 17.11. + 08.12.25 + 12.01.26** | Villa Kastanie | Ansprechpartnerin: Gabi Steffen (www.wirinlimmer.de) | Eine Initiative von WirinLimmer, KKL und Nachbarschaft.

QI GONG IM GARTEN

Qi Gong, die Pflege unserer Lebensenergie, ist Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. In einer inspirierenden Umgebung werden wir die Bewegungen des Kranich Qi Gongs praktizieren. **montags, 18:00 – 19:00 Uhr | 01.09. – 27.10.25 | 7 Termine** Sackmannstr. 22, 30453 Hannover - Limmer | max. 10 TN Gebühr 56 €, beim 1. Termin zu entrichten Leitung: Jutta Harles (Qi Gong Lehrerin, Achtsamkeitstrainerin)

HOCKERGYMNASTIK **NEU!**

Bringe Beweglichkeit in Deinen Körper, steigere Deine Kraft und Koordination. Sanfte Übungen im Sitzen und (wenn möglich) Stehen. **dienstags, 9:50 – 10:50 Uhr | 09.09. – 07.10.25 | 5 Termine** Villa Kastanie | Gebühr: 35 € Leitung: Nicole El Bakkal (Gesundheitstrainerin)

STRICKEN & CO MIT MARLIES

Ein gemütlicher, geselliger Abend mit Handarbeit und Tee. Das macht doch Spaß, in schöner Runde ... **mittwochs, 18:30 – 20:00 Uhr | 20.08. – 10.12.25 | 14-tägig, 9 Termine** Villa Kastanie | Gebühr: 2 € in die Kaffeekasse Leitung: Marlies Bartels-Präuser

BACK TO BALANCE I + II

Bei diesem Wellness-Workout wird der gesamte Körper auf entspannte Weise bewegt, gestärkt und gedehnt. Ohne Vorkenntnisse. **I: mittwochs, 18:30 – 19:30 Uhr | 03.09. – 08.10.25 | 6 Termine** **II: mittwochs, 18:30 – 19:30 Uhr | 29.10. – 10.12.25 | 7 Termine** Grundschule Kastanienhof / Raum D.009 | Gebühr: 42 € / 49 € Bitte Yoga-Matte mitbringen Leitung: Nicole El Bakkal (Gesundheitstrainerin)

ZUR RUHE KOMMEN – ACHTSAMKEITSTRAINING I + II

Entwickle mehr Gelassenheit, stärke deine Konzentration und finde zu mehr Klarheit. **I: mittwochs, 19:45 – 20:45 Uhr | 03.09. – 08.10.25 | 6 Termine** **II: mittwochs, 19:45 – 20:45 Uhr | 29.10. – 10.12.25 | 7 Termine** Grundschule Kastanienhof / Raum D.009 | Gebühr: 42 € / 49 € Bitte Yoga-Matte mitbringen Leitung: Nicole El Bakkal (Gesundheitstrainerin)

FAMILIENCAFÉ „SCHÖNE ZEIT“

Für alle: gemeinsam und schön ... Einfach Kaffee und Kuchen genießen. Drinnen und draußen. Mit Bastelaktionen! **mittwochs, 16:00 – 17:30 Uhr | 10.09. – 01.10.25 | 4 Termine** Villa Kastanie | Mitmachbasteltisch: 1 € pro Person Leitung: Café Team

PILATES: FIT IN DEN HERBST

Systematisches Ganzkörpertraining für Frauen und Männer **donnerstags, 19:00 – 20:15 Uhr | 09.10. – 18.12.25 | 11 Termine** Kanu Club Limmer, Stockhardtweg 3, 30453 Hannover Gebühr: 66 € + 13,20 € Raummiete pro Person Leitung: Viktoria Daschevski (Dipl. Sportpädagogin)

WORKSHOPS

SCHREIBWERKSTATT **NEU!**

Kreatives Schreiben - Der Workshop richtet sich an alle, die Spaß am Schreiben haben, ihr Handwerkszeug verbessern möchten oder sich bisher noch nicht ans Schreiben herangetraut haben. Wir schnuppern in verschiedene literarische Genres hinein. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. **Donnerstag, 20.11.25 | 18:30 – ca. 21:00 Uhr | weitere Termine möglich** | Villa Kastanie | Gebühr: 12 € Leitung: Claudia Dietrich (Autorin & Bildende Künstlerin)

YOGA-NACHMITTAG

Kennenlernen von Hatha Yoga. Energetische Bewegungen und meditative Angebote. Vertiefung der Atmung und stille Meditation. Für Erwachsene jeden Alters. **Samstag, 22.11.25 | 14:30 – 18:00 Uhr** | Mit Teepause Villa Kastanie | Gebühr: 25 € Bitte bequeme Kleidung / Yoga-Matte mitbringen Leitung: Ilonka Willudda-Roßa (Yogalehrerin BDY/EYU)

CHORSINGEN NUR FÜR MÄNNER **NEU!**

Alle Männerstimmen, die einmal das mehrstimmige Singen in einer Gemeinschaft ausprobieren wollen oder schon länger nicht mehr gesungen haben, sind herzlich eingeladen. Wir werden an zwei Terminen ein bunt gemischtes Repertoire von den Comedian Harmonists u.a. einstudieren. **Donnerstag, 22.01. + 29.01.26 | 19:30 – 21:30 Uhr** | Villa Kastanie Gebühr: 10 € | Anmeldung bis 12.01.26 | Chorleitung: Martina Wagner

NACHBARSCHAFTSTIPPS UND MEHR ...

- **Zinnober** | 06.09 + 07.09.25 | kunstkontakt Herrenhausen
- **Tanztee für Senior*innen** | 25.09.25 | 14:00 – 17:00 Uhr | FZH Linden
- **Schick am Sonntag (Flohmarkt für Frauenbekleidung)** 26.10.25 | 11:00 -17:00 Uhr | FZH Linden
- **Jugenddisco (ab 14 Jahren) Disco All-In: Halloween** 30.10.25 | 18:00 – 21:00 Uhr | FZH Linden Anmeldung nur unter fzh-linden@hannover-stadt.de
- **be:sound! Chorkonzert mit Band!** | 29. und 30.11. 2025 Gymnasium Limmer | Infos: www.be-sound.de

IN PLANUNG (AUF AUSHÄNGE ACHTEN!)

- 'Zusammen gehen' – gemeinsame Ausflüge ...
- Wir sind immer für Überraschungen gut.

ACHTUNG!

- Immer anmelden! Außer bei Cafés, Feierabendtreffs und Konzerten!
- Anmeldungen sind verbindlich und können nicht kostenfrei storniert werden – oder Ersatzperson stellen!
- **Kursermäßigung? Bitte sprechen Sie uns gerne an!**

ALLES IST IN DEN STARTLÖCHERN ...

Die Ferien sind vorbei und wir hoffen auf eine gute Zeit in dem schönen Stadtteil Limmer!

Zusammenkommen, zusammen sein, interessante Dinge gemeinsam erleben – so wollen wir weiter machen mit Euch! Trotz politisch schwierigem Weltgeschehen hoffen wir das Beste!

Wir würden uns freuen über Interesse + Engagement, auch in der Vereinsarbeit, meldet Euch doch einfach bei uns!

Wir begrüßen alle neuen Eltern und Limmeraner*innen und Freund*innen des Stadtteils. Und der „neu sanierten Schule“ wünschen wir nur das Beste! Ja, endlich fertig – toll!

Wir freuen uns auf Euch!

Teilnahme Bitte für alle Kurse anmelden und die Gebühr zu Beginn des Kurses entrichten. Die Teilnahme an unseren Kursen erfolgt auf eigenes Risiko. **Der Kulturtreff Kastanienhof übernimmt keine Haftung. Eltern haften für ihre Kinder.** Haben Sie Ideen für einen Kurs? Oder wollen Sie selbst einen Kurs anbieten? Wir freuen uns über Ihre Anregung und Mitarbeit. Warum nicht einfach Mitglied werden?

Bürozeiten dienstags 10 - 12 Uhr | mittwochs 14 - 17 Uhr

Kulturtreff Kastanienhof Limmer e.V.

Leitung: Charlotte Ost
Harenberger Str. 31 | 30453 Hannover
0511-168-45064 | ost@kulturtreff-kastanienhof.de
www.kulturtreff-kastanienhof.de



**STADT
TEIL
KULTUR.**

