



FÜR KINDER

KREATIVWERKSTATT **NEU!**

Kreuz und Quer, durch die Welt von tollen Materialien: Stoff, Wolle, Pappe, Farbe ... Wir probieren aus. Es wird bunt! Ab 7 Jahren.

montags, 16:15 - 17:45 Uhr | 17.02. - 10.03.25 | 4 Termine

Villa Kastanie | Gebühr: 16 € (inkl. Material)

Leitung: Eila Dettbarn und Anna Wiegand

ABENTEUERWERKSTATT

Handwerkliche Abenteuer und viel Spaß. Wir sind draußen und genießen das Frühjahr. Ab 6 Jahren.

montags, 16:15 - 17:45 Uhr | 05.05. - 02.06.25 | 5 Termine

Villa Kastanie | Gebühr 20 €

Leitung: Eila Dettbarn + Anna Wiegand + Gäste

MODELLIER- UND FARBENWERKSTATT **NEU!**

Wir drucken, malen, formen und basteln mit verschiedenen Materialien. Hauptsache, es macht Spaß. Ab 8 Jahren.

dienstags, 16:15 - 17:45 Uhr | 13.05. - 03.06.25 | 4 Termine

Villa Kastanie | Gebühr: 20 € (inkl. Material)

Leitung: Harriet Sablatnig (Dipl. Künstlerin)

ANNA TANZT MIT EUCH!

Tanz, Bewegung, leichte akrobatische Übungen. Das macht Spaß ... Ab 7 - 9 Jahren.

donnerstags, 17:00 - 18:00 Uhr | 13.02. - 20.03.25 | 6 Termine

Grundschule Kastanienhof / Raum D.009 | Gebühr 30 €

Leitung: Anna Lenz (Tanzpädagogin)

BUNTE TÜTE

Toben, Bewegen, Tanzen ... Mit Eila und Anna. Ab 4 - 5 Jahren.

donnerstags, 17:00 - 18:00 Uhr | 27.03. - 15.05.25 | 5 Termine

Grundschule Kastanienhof / Raum D.009 | Gebühr 25 €

Die Eltern machen es sich in der Elternecke gemütlich

Leitung: Anna Lenz (Tanzpädagogin) & Eila Dettbarn

KINDERFLOHMARKT **NEU!**

Von Kindern – für Kinder! Hier kannst Du verkaufen, tauschen oder neue Schätze finden. Es gibt ein Eltern-Café.

Bitte Verkaufsdecke mitbringen!

Samstag, 28.06.25 | 14:00 - 16:00 Uhr

Villa Kastanie / Garten

Sommerferienprojekt:

WASSERLAPAPP

Wasser wird zum Superhelden und fliegt davon. Papperlapapp?

Wir spielen, forschen, denken nach und experimentieren mit

Wasser – draußen im Garten der Villa Kastanie. Ab 7 - 10 Jahren.

Montag + Dienstag, 10:00 - 14:00 Uhr | 07.07. + 08.07.25

Villa Kastanie | Gebühr: 9 € für zwei Tage |

Leitung: Aylin Horata + Anette Klecha (Philosophieren mit Kindern,

Stadtteilkultur/ Kulturelle Kinder und Jugendbildung)

FÜR ELTERN UND KINDER

FAMILIENCAFÉ „SCHÖNE ZEIT“ I + II

Veranstaltungsdetails bei „Für Erwachsene“

COMIC-WORKSHOP

Ohne Vorkenntnisse in Zeichnen und Malen entstehen Comics. Wir starten mit ein paar Grundlagen und am Ende nehmt ihr die Comics mit nach Hause! Ab 7 Jahren.

Vater-Kind: Donnerstag, 22.05.25 | 16:15 - 17:45 Uhr

Eltern-Kind: Donnerstag, 12.06.25 | 16:15 - 17:45 Uhr

Villa Kastanie Gebühr: 6 € pro TN / pro Termin

Leitung: Timo Stoffregen (Comiczeichner)

MUTTERTAGSFRÜHSTÜCK **NEU!**

Wir machen es uns schön ... Frühstückstreffen für Alleinerziehende (Mütter und Väter) mit Wunsch nach Austausch und Vernetzung und einer gemeinsamen Zeit mit den Kids. Frühstück bitte mitbringen.

Sonntag, 11.05.25 | 10:30 - 13:00 Uhr | Villa Kastanie

Gebühr: Spende | Leitung: Eila Dettbarn & Anna Lenz (Mütter)

IN PLANUNG (AUF AUSHÄNGE ACHTEN!)

- **Wir sind immer für Überraschungen gut ...**
- **Theater-Club** Workshop für Kinder im Mai / Juni

KASTANIE SPEZIAL

LIMMER MUSIC AND TALK IN THE ROUND

Caro und Thomas stellen in moderierten Runden Sänger*innen, Songwriter*innen, Instrumentalist*innen und kleine Ensembles vor.

Gespräche und Musik in spontanen Konstellationen.

Auch das Publikum wird einbezogen!

Donnerstag, 20.02.25 | 19:00 - 21:00 Uhr

Duo Bella Bonza | Iris Solveig König & Miriam Rubow

Donnerstag, 20.03.25 | 19:00 - 21:00 Uhr

Musiker*innen werden bekannt gegeben

Donnerstag, 24.04.25 | 19:00 - 21:00 Uhr

Musiker*innen werden bekannt gegeben

Villa Kastanie | Ein Hut geht rum

Leitung: Caro + Thomas GroeMa (Musiker*innen)

Info + Kontakt: LimmerMusic&Talk@gmx.de | 0511/2107286

BEGEGNUNG MIT UKRAINISCHER MUSIK UND KULTUR

Mit dem Ensemble CbłrH Svity – The Spirit of Ukrainian Music

Samstag, 08.03.25 | 19:00 Uhr | Gemeindehaus St. Nikolai, Sackmannstr. 27,

30453 Hannover | Eintritt frei - Spenden erwünscht | Kooperation mit

Musik macht stark e.V. und Gesamtkirchengemeinde Linden-Limmer

BILDERVORTRAG „DAS ALTE LIMMER“

Fotos und Geschichten von Jürgen Hartwig. Bilder vom täglichen Leben, Straßen und Hinterhöfen. Ein wahrer Schatz: Das alte Limmer.

Dienstag, 25.03.25 | 18:30 Uhr | Villa Kastanie | Eintritt frei (Spende)

In Kooperation mit „Wir in Limmer“ (www.wirinlimmer.de)

und Medienwerkstatt Linden

MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Hierzu laden wir alle Mitglieder herzlich ein, mit nettem Ausklang ...

Montag, 28.04.25 | 19:30 Uhr | Villa Kastanie

FEIERABENDTREFF FÜR FRAUEN

Mit Klamottentausch / -kauf und Abendbrot ... Raum für Austausch + Begegnungen. Bitte bringt etwas für das Büfett mit, Getränke vorhanden oder mitbringen, was das Herz begehrt!

Mittwoch, 07.05. + 25.06.25 | 18:00 - 20:00 Uhr

Mit Christiane & Charlotte | Villa Kastanie | Eintritt frei

LESUNG – KURZ UND KNAPP

Hermann Sievers liest eigene Texte quer durch den Garten.

Freitag, 16.05.25 | 19:00 Uhr | Villa Kastanie

Eintritt frei (Spende) | www.zeitgeisterbahn.org

KULTURSTAMMTISCH: WIEVIEL KULTUR BRAUCHT LIMMER?

Wir suchen Mitgestalter für ein lebens- und liebenswertes Limmer.

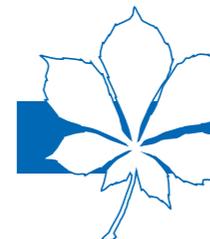
Infos, Aktuelles und Austausch mit Katja Bicker + Gästen.

Bitte auf Aushänge achten oder Termine erfragen.



PROGRAMM

FEBRUAR – JULI 2025



KULTURTREFF

KASTANIENHOF LIMMER E.V.



FÜR ERWACHSENE

NACHBARSCHAFTSTREFF **NEU!**

Gemeinsam in der Nachbarschaft – gesellschaftlicher Zusammenhalt beginnt um die Ecke! Wir laden Euch ein, bei unseren regelmäßigen Treffen dabei zu sein: kochen, spielen, diskutieren, planen ... Bei einem Glas Wein? Wir sehen uns!

Montag, 17.03.25 | 19:00 Uhr | weitere Termine in Planung

Villa Kastanie | Ansprechpartnerin: Gabi Steffen (www.wirinlimmer.de)

QI GONG IM GARTEN

Qi Gong, die Pflege unserer Lebensenergie, ist Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. In einer inspirierenden Umgebung werden wir die Bewegungen des Kranich Qi Gongs praktizieren.

I: montags, 18:00 – 19:00 Uhr | 28.04. – 30.06.25 | 9 Termine

II: montags, 18:00 – 19:00 Uhr | 01.09. – 27.10.25 | 7 Termine

Sackmannstr. 22, 30453 Hannover - Limmer | max. 10 TN

Gebühr 72 / 56 €, beim 1. Termin zu entrichten

Leitung: Jutta Harles (Qi Gong Lehrerin, Achtsamkeitstrainerin)

HOCKERGYMNASTIK **NEU!**

Bringe Beweglichkeit in Deinen Körper, steigere Deine Kraft und Koordination. Sanfte Übungen im Sitzen und (wenn möglich) Stehen.

dienstags, 9:50 - 10:50 Uhr | 04.03. – 06.05.25 | 8 Termine

Villa Kastanie | Gebühr: 56 €

Leitung: Nicole El Bakkal (Gesundheitstrainerin)

STRICKEN & CO MIT MARLIES

Ein gemütlicher, geselliger Abend mit Handarbeit und Tee. Das macht doch Spaß, in schöner Runde ...

mittwochs, 18:30 – 20:00 Uhr | 08.01. – 02.07.25 | 14-tägig, 14 Termine

Villa Kastanie | Gebühr: 2 € in die Kaffeekasse (Getränke bitte mitbringen) | Leitung: Marlies Bartels-Präuser

BACK TO BALANCE I + II

Bei diesem Wellness-Workout wird der gesamte Körper auf entspannte Weise bewegt, gestärkt und gedehnt. Ohne Vorkenntnisse.

I: mittwochs, 18:30 – 19:30 Uhr | 22.01. – 19.02.25 | 5 Termine

II: mittwochs, 18:30 – 19:30 Uhr | 26.02. – 02.04.25 | 6 Termine

Verlängerung ab Mai möglich | Grundschule Kastanienhof / Raum D.009

Gebühr: 35 € / 42 € | Bitte Yoga-Matte mitbringen

Leitung: Nicole El Bakkal (Gesundheitstrainerin)

ZUR RUHE KOMMEN –ACHTSAMKEITSTRAINING I + II

Entwickle mehr Gelassenheit, stärke deine Konzentration und finde zu mehr Klarheit.

I: mittwochs, 19:45 - 20:45 Uhr | 22.01. – 19.02.25 | 5 Termine

II: mittwochs, 19:45 - 20:45 Uhr | 26.02. – 02.04.25 | 6 Termine

Verlängerung ab Mai möglich | Grundschule Kastanienhof / Raum D.009

Gebühr: 35 € / 42 € | Bitte Yoga-Matte mitbringen

Leitung: Nicole El Bakkal (Gesundheitstrainerin)

FAMILIENCAFÉ „SCHÖNE ZEIT“ I + II

Für alle: gemeinsam und schön ... Einfach Kaffee und Kuchen genießen. Drinnen und draußen. Mit Bastelaktionen!

I: mittwochs, 16:00 – 17:30 Uhr | 26.02. – 26.03.24 | 5 Termine

II: mittwochs, 16:00 – 17:30 Uhr | 14.05. + 21.05.25 | 2 Termine

Villa Kastanie | Mitmachbasteltisch: 1 € pro Person

Leitung: Café Team

SOMMERCAFÉ

Für alle: Wunderbar, wir sind im Garten...

mittwochs, 16:00 – 18:00 Uhr | 18.06. + 25.06.25 | 2 Termine

Villa Kastanie | Mitmachbasteltisch: 1 € pro Person

Leitung: Café Team

PILATES: FIT IN DEN FRÜHLING

Systematisches Ganzkörpertraining für Frauen und Männer

I: donnerstags, 19:00 – 20:15 Uhr | 06.03. – 17.04.25 | 7 Termine

II: donnerstags, 19:00 – 20:15 Uhr | 24.04. – 26.06.25 | 8 Termine

Kanu Club Limmer, Stockhardtweg 3, 30453 Hannover

Gebühr: 51 € / 58 € (inkl. Raummiete)

Leitung: Viktoria Daschewski (Dipl. Sportpädagogin)

WORKSHOPS

YOGA-NACHMITTAG **NEU!**

Zum Ausprobieren: mit neuen Energien in ein neues Yoga-Jahr? Hathayoga, Atemübung, Finger-Handbewegung, Stille Meditation und viel Entspannung. Für Erwachsene jeden Alters.

Sonntag, 02.03.25 | 14:30 – 18:00 Uhr | Mit schöner Teepause

Villa Kastanie | Gebühr: 25 €

Bitte bequeme Kleidung / Yoga-Matte mitbringen

Leitung: Ilonka Willudda-Roßa (Yogalehrerin BDY/EYU)

QUERBEET GEMÜSEKÜCHE **NEU!**

Vielfalt in Gerichten mit frischen Kräutern + saisonalem Gemüse für die vegetarische Küche im Alltag. Tricks und Tipps. Zusammen ausprobieren + gemeinsam genießen ...!

Donnerstag, 08.05.25 | 18:45 - ca. 21:00 Uhr

Villa Kastanie | Gebühr: 15 € + 8 € Material | max. 12 TN

Leitung: Christina von Lachner - Dahm (Heilpraktikerin)

NACHBARSCHAFTSTIPPS UND MEHR ...

- Jugenddisco (ab 14 Jahren) | 21.02.25 | 18:00 – 21:00 Uhr | FZH Linden
- Schick am Sonntag (Flohmarkt für Frauenbekleidung) 02.03.25 | 11:00 -17:00 Uhr | FZH Linden
- Platz zum Tanzen für Frauen | 08.03.25 | 20:00 Uhr | Eintritt frei, Spenden erbeten | Hölderlin Eins, Kulturhaus Kleefeld
- Kindertheater „Wie Findus zu Pettersson kam“ 17.03.25 | 10:30 Uhr | FZH Linden
- Osterferienangebot für Kinder von 6 - 10 Jahren: Tanztraum – Tanzen wie im Traum 07.04. – 10.04.25 | 9:00 – 12:00 Uhr | FZH Linden
Anmeldung nur unter fzh-linden@hannover-stadt.de

IN PLANUNG (AUF AUSHÄNGE ACHTEN!)

- AHA Müllsammelaktion | Hannover ist putzmunter | 22.03.25
- Stadtteifflohmarkt in Kooperation mit "Wir in Limmer"
- Zusammen gehen | Im letzten Jahr waren wir zu Besuch bei den Rosebuschverlassenschaften mit einer Führung. Neue Aktionen sind in Arbeit – vielleicht ein Besuch der Kestner Gesellschaft?

ACHTUNG!

- Immer anmelden! Außer bei Cafés, Feierabendtreffs und Konzerten!
- Anmeldungen sind verbindlich und können nicht kostenfrei storniert werden – oder Ersatzperson stellen!
- **Kursermäßigung? Bitte sprechen Sie uns gerne an!**

KURS HALTEN LIMMER!

Wir sitzen alle in einem Boot, darum: Kurs halten, Zukunft gestalten! Vielfalt und Kultur funktionieren im Stadtteil oft nur mit persönlichem Engagement. Wir sagen DANKE allen Mitgestalter*innen, die 2024 mit so vielen tollen Aktionen Lebendigkeit, Farbe und Freude in Limmer verbreitet haben. Neues Jahr, neues Glück, neue Wege!

Es ist nicht ganz einfach in diesen stürmischen Zeiten auf einem guten Kurs zu bleiben. Es braucht persönlichen Einsatz, Verbundenheit, Austausch und gemeinsames Handeln. 2024 gab es wunderbare Aktionen wie Musikevents, Gartenfeste, einen Flohmarkt, Workshops, Feierabendtreffs, Cafés, die Mobiwoche als großes Stadtteiffest. Wir alle haben viel erreicht, auch dank toller Kooperationen. Jetzt brauchen wir EUCH im Verein und zur Unterstützung im Vorstand. Sprecht uns an, wir freuen uns auf Euch!

Wichtig: Mitgliederversammlung am 28.04.25 um 19:30 Uhr!

Teilnahme Bitte für alle Kurse anmelden und die Gebühr zu Beginn des Kurses entrichten. Die Teilnahme an unseren Kursen erfolgt auf eigenes Risiko. **Der Kulturtreff Kastanienhof übernimmt keine Haftung. Eltern haften für ihre Kinder.** Haben Sie Ideen für einen Kurs? Oder wollen Sie selbst einen Kurs anbieten? Wir freuen uns über Ihre Anregung und Mitarbeit. Warum nicht einfach Mitglied werden?

Bürozeiten dienstags 10 - 12 Uhr | mittwochs 14 - 17 Uhr

Kulturtreff Kastanienhof Limmer e.V.

Leitung: Charlotte Ost

Harenberger Str. 31 | 30453 Hannover

0511-168-45064 | ost@kulturtreff-kastanienhof.de

www.kulturtreff-kastanienhof.de



STADT
TEIL
KULTUR.

