

FÜR KINDER

KINDERATELIER

Es geht mit dem Dampfer auf große Herbstfahrt zu den Inseln der Blätter, Luftschlösser und Spinnengewebe. Ihr seid dabei mit Pinsel, Kleber, Papier und mit Natur- und Upcyclingmaterial. Ab 6 Jahren.

montags, 11.09. - 09.10.23 | 16:15 - 17:45 Uhr | 4 Termine

Villa Kastanie | Gebühr: 20 € (inkl. Material)

Leitung: Hilke Papenberg (Künstlerin)

TEXTIL-WERKSTATT **NEU!**

In der Textil-Werkstatt kannst Du Dich ausprobieren mit Stoff und Faden, Stickgarn und Wolle. Nähen, stricken, häkeln, weben und filzen. Der Textilplanet will erobert werden! Wir schauen gemeinsam, was Dir am besten gefällt. Ab 2. Klasse.

montags, 06.11. - 20.11.23 | 16:15 - 17:45 Uhr | 3 Termine

evtl. Verlängerung | Villa Kastanie | Gebühr: 12 € (inkl. Material)

Leitung: Hilke Papenberg (Künstlerin)

HANDPUPPENWERKSTATT **NEU!**

Handpuppen selbst gemacht: Witzig, bunt und wild, vom urigen Monster bis zur Detektivin – das entscheidet Ihr. Harriet zeigt Euch wie es geht ... Ab 2. Klasse.

dienstags, 16:00 - 17:30 Uhr | 12.09. - 26.09.23 | 3 Termine

Villa Kastanie | Gebühr: 10 € + 8 Euro Material

Leitung: Harriet Sablatnig (Dipl. Künstlerin)

DIE MODELLIERWERKSTATT

Hier wird gedrückt, geklopft und geknetet, es entsteht immer etwas tolles Neues. Und wir lernen verschiedene Modelliertechniken kennen. Ab 2. Klasse.

dienstags, 15:30 - 17:00 Uhr | 07.11. - 05.12.23 | 5 Termine

Villa Kastanie | Gebühr: 10 € + 10 € Material

Leitung: Harriet Sablatnig (Dipl. Künstlerin)

BOLLYWOOD TANZ **NEU!**

Kommt mit in ein Märchen aus 1001 Nacht! Wir tanzen mit farbenprächtigen Tüchern zur Musik aus Bollywoodfilmen. Ab 7 Jahren.

mittwochs, 17:00 - 18:00 Uhr | 01.11. - 22.11.23 | 4 Termine

GS Kastanienhof / Raum D.009 | Gebühr 12 €

Leitung: Nicole El Bakkal (Bewegungstrainerin)

KREATIVE-COMIC-WERKSTATT **NEU!**

Ohne Vorkenntnisse in Zeichen und Malen entstehen Comics. Wir starten mit ein paar Grundlagen und am Ende nehmt ihr die Comics mit nach Hause! Ab 7 Jahren.

donnerstags, 14.09. - 28.09.23 | 16:15 - 17:45 Uhr | 3 Termine

Villa Kastanie | Gebühr: 15 €

Leitung: Timo Stoffregen (Comiczeichner)

ABENTEUERWERKSTATT AKTION

Kartoffel & Apfel Feuer: Wir sind draußen und genießen den Herbst ...

Donnerstag, 05.10.23 | 16:15 - 17:45 Uhr

Kekse backen: Auf die Plätzchen fertig los ...Hmmm, das wird lecker!

Donnerstag, 23.11.23 | 16:15 - 17:45 Uhr

Adventswerken: Upcycling X-Mas: Kleine Tannenbäume aus Holzresten und mehr ...

Donnerstag, 30.11.23 | 16:15 - 17:45 Uhr

Ab 6 Jahren | Villa Kastanie | Gebühr 5 €

Leitung: N.N, Hartmut Bohl (Künstler), Ralf Schöning (Keksexperte)

FÜR ELTERN UND KINDER

KLEINES KINDERKONZERT IM GARTEN

Mit Unmada & Svite: Zum Weltkindertag gehen wir auf eine musikalische Weltreise...

Mittwoch, 20.09.23 | Beginn: 16:15 - 17:15 Uhr | Villa Kastanie /

Garten | Eintritt frei, nur mit Anmeldung, da begrenzte Plätze!

FAMILIENCAFÉ „SCHÖNE ZEIT“

Für alle: gemeinsam und schön ... einfach Kaffee und Kuchen genießen. Drinnen und draußen. Mit Bastelaktionen!

mittwochs, 16:00 - 17:30 Uhr | 5 Termine ab 06.09. - 11.10.23

(nicht am 20.09.23) | Villa Kastanie - Außengelände

Mitmachbasteltisch: 1 € Erwachsene / 1 € pro Kind

Leitung: Café Team / Carola Schröder

IN PLANUNG (AUF AUSHÄNGE ACHTEN!)

- Strickkurs für Jugendliche
- Yoga für Kinder
- Wir sind immer für Überraschungen gut!

ACHTUNG!

- Immer anmelden!
- Neue Kursgebührenbedingungen: Anmeldungen sind verbindlich und können nicht mehr kostenfrei storniert werden – oder Ersatzperson stellen!
- **Kursermäßigung? Bitte sprechen Sie uns gerne an!**

KASTANIE SPEZIAL

URBAN SKETCH HOPPING IN LIMMER ...

Mit Stift und Skizzenbuch im Stadtteil unterwegs.

Donnerstag, 14.09.23 | 17:30 - 20:00 Uhr | Kurs ist voll!

Achtung Warteliste! | Leitung Sybille Heller (Grafikerin)

LIMMER MUSIC & TALK „GARTEN SPECIAL“

Thomas Martin, Dodo Leo & Marino Carlini. Die Musik des Trios ist grenzenlos vielseitig und eine Hommage an das Leben. Die Freunde spielen sich durch eine bunte Vielzahl ihrer Instrumente und schaffen so auch ein immer wieder überraschendes und stetig wechselndes Klangbild.

Freitag, 15.09.23 | 19:30 Uhr | Villa Kastanie Garten

Eintritt frei | Spenden erbeten

KRÄUTERSPAZIERGANG IM DEISTER

Herbst-Kräuterspaziergang für Genießer*innen: Mit leckerem Büffet.

Samstag, 23.09.23 | 11:00 - 16:00 Uhr | Treffpunkt: Niedere Wiesen 23,

31848 Nienstedt | Gebühr: Bitte erfragen! | Infos und Anmeldung unter:

info@cvald.de, www.cvald.de (Facebook-Praxis) Tel.: 05042 -504995

Leitung: Christina von Lachner-Dahm (Heilpraktikerin)

WORTKLANGTRÄUME (WORTLAUT-FESTIVAL)

Musikalische Lyrik-Lesung mit Bettina Sperling & Tobias Hainer. Im Kunstprojekt „Wortklangträume“ verbinden sich symbiotisch Gedichte expressionistischer Dichter*innen und filmmusikartige Soundcollagen zwischen atmosphärischem Postrock und düsterem Dark Ambient.

Samstag, 07.10.23 | 18:30 Uhr | kik.kunst in kontakt e.V., Am großen

Garten 5a, 30419 Hannover | Eintritt frei | In Kooperation mit

Stadtteilkultur Hannover und kik.kunst in kontakt

LIMMER MUSIC AND TALK IN THE ROUND

Caro und Thomas stellen in moderierten Runde Sänger*innen, Songwriter*innen, Instrumentalisten*innen und kleine Ensembles vor. Gespräche und Musik in spontanen Konstellationen.

Auch das Publikum wird einbezogen!

Donnerstag, 12.10.23 | 19:00 - 21:00 Uhr | Inken Röhrs & Steven Brennan

Donnerstag, 16.11.23 | 19:00 - 21:00 Uhr | Annasingt & Ingvay

Donnerstag, 14.12.23 | 19:00 - 21:00 Uhr | Liselotte Lübke & Ingmar Schütte

Villa Kastanie | Ein Hut geht rum | Infos: 0511/2107286

Leitung: Caro + Thomas GroeMa (Musiker/in) | Musikschaffende bitte

melden! | Kontakt + Info: LimmerMusic&Talk@gmx.de

ADVENTSCAFÉ

Alle Jahre wieder: Advent, Advent ein Lichtlein brennt. Kaffee und Kuchen und mehr ...

Donnerstag, 07.12.23 | 16:00 - 19:00 Uhr | Villa Kastanie | Eintritt frei



LIMMER:
IM HIER + JETZT

PROGRAMM

SEPTEMBER - DEZEMBER 2023



KULTURTREFF

KASTANIENHOF LIMMER E.V.



FÜR ERWACHSENE

QI GONG IM GARTEN

Qi Gong, die Pflege unserer Lebensenergie, ist Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. In einer inspirierenden Umgebung werden wir die Bewegungen des Kranich Qi Gongs praktizieren.

montags, 18:00 - 19:00 Uhr | 6 Termine ab 28.08. - 09.10.23

Sackmannstr. 22, 30453 Hannover - Limmer

Gebühr: 48 € pro Kurs (beim 1. Termin zu entrichten) | max. 10 TN

Leitung: Jutta Harles (Qi Gong Lehrerin, Achtsamkeitstrainerin)

BACK TO BALANCE I + II **NEU!**

Bei diesem Wellness-Workout wird der gesamte Körper auf entspannte Weise bewegt, gestärkt und gedehnt. Ohne Vorkenntnisse.

mittwochs, 18:30 - 19:30 Uhr | 20.09. - 11.10.23 | 4 Termine

mittwochs, 18:30 - 19:30 Uhr | 01.11. - 22.11.23 | 4 Termine

GS Kastanienhof / Raum D.009 | Gebühr: je 28 € | Bitte Matte mitbringen | Leitung: Nicole El Bakkal (Gesundheitstrainerin)

FAMILIENCAFÉ „SCHÖNE ZEIT“

Für alle: gemeinsam und schön ... einfach Kaffee und Kuchen genießen. Drinnen und draußen... mit Bastelaktionen

mittwochs, 16:00 - 17:30 Uhr | 5 Termine ab 06.09. - 11.10.23

(nicht am 20.09.23) | Villa Kastanie - Außengelände

Mitmachbasteltisch: 1 € Erwachsene / 1 € pro Kind

Leitung: Café Team / Carola Schröder

STRICKEN & CO. MIT MARLIES

Ein gemütlicher, geselliger Abend mit Handarbeit und Tee. Das macht doch Spaß, in schöner Runde ...

mittwochs, 18:30 - 20:00 Uhr | 14-tägig ab 23.08. - 13.12.23

(nicht am 20.09.23) | Villa Kastanie | Gebühr: 2 € in die Kaffeekasse

(Getränke bitte mitbringen)

Leitung: Marlies Bartels-Präuser

ESSEN FÜR DIE SEELE **NEU!**

Lasst uns kochen! Ein Abend zum Genießen und „Glücklich“ essen – eine wunderbare Zeit!

Dienstag, 10.10.23 | 18:30 - 21:00 Uhr | Villa Kastanie

Gebühr: 15 € + 8 € | Material | max. 12 TN

Leitung: Christina von Lachner - Dahm (Heilpraktikerin)

PILATES: FIT IN DEN HERBST

Systematisches Ganzkörpertraining für Frauen und Männer (Neuer Ort!)

donnerstags, 19:00 - 20:15 Uhr | 7 Termine | 02.11. - 14.12.23

Gebühr: 42 € | Gymnasium Limmer / Raum D.0.10

Leitung: Viktoria Daschevski (Dipl. Sportpädagogin)

FERMENTIEREN

Gesund und lecker: Basics für Anfänger, Kimchi für Fortgeschrittene.

Bitte mitbringen: 1 Liter-Glas, 1 größere Schale, 1 großes Messer, 1 grobe Reibe, alles mit kochendem Wasser abgespült.

Alle Zutaten vorhanden!

Donnerstag, 09.11.23 | 19:00 - 21:30 Uhr | Villa Kastanie

Gebühr: 15 € + 8 € Material | max. 8 TN | Leitung: Waltraud Graf

ACHTUNG!

- Immer anmelden!
- Neue Kursgebührenbedingungen: Anmeldungen sind verbindlich und können nicht mehr kostenfrei storniert werden – oder Ersatzperson stellen!
- **Kursermäßigung? Bitte sprechen Sie uns gerne an!**

WORKSHOPS

ACHTSAMKEIT & KREATIVITÄT **NEU!**

Einfach mal abschalten und ohne Erwartungsdruck kreativ sein. Wir üben, uns selbst wieder wahrzunehmen und gestalten eine Collage aus Zeitschriftenbildern und Worten, die dich im Alltag inspirieren kann.

Dienstag, 14.11.23 | 19:00 - 21:00 Uhr | Villa Kastanie

Gebühr: 22 € inkl. Material

Leitung: Nicole El Bakkal (Achtsamkeitstrainerin)

IN PLANUNG (AUF AUSHÄNGE ACHTEN!)

- Feierabendstammtisch: Zukunft in Limmer!?
- Tanz und Trommel - Workshop für Frauen
- Yoga / Gesundheitsangebote

NACHBARSCHAFTSTIPPS:

- Lesung: Herrmann Sievers liest in der Ausstellung: Picknick am Wegesrand IX „Niemandland“ | Samstag, 09.09.23 | 15:00 Uhr kik.kunst in kontakt e.V., Herrenhausen | Eintritt frei
- Film-Premiere „Wasserstadt Limmer“ | Medienwerkstatt Linden Apollo Kino | Matinee – Sonntag, 05.11.23 | 11:00 Uhr
- Kreativer Donnerstag: Jeden Donnerstag 15:00-19:00 Uhr im Kreativ Kiosk Limmer, Wunstorfer Str. 108, 304543 Limmer
- LiNa Treff. Gemeinsam für eine soziale und nachhaltige Nachbarschaft. Mehr Infos auf: www.limmer-nachbarschaft.de

LIMMER: IM HIER + JETZT

Wir freuen uns auf einen fantastischen Herbst und auf Euch! Es ist was los in Limmer: Erleben wir eine Entwicklung vom „Dorf“ Charakter zum angesagten Stadtteil? Viele Fragen stehen noch im Raum, wie z.B. wird sich eine Verdopplung der Einwohnerzahl auf dem Stadtteil auswirken? Wie kann es gelingen, das „alte“ Limmer mit dem „neuen“ Limmer ins Gleichgewicht zu bringen? Welche neuen Aufgaben sind zu bewältigen, einen lebens- und liebenswerten Stadtteil Limmer zu erhalten? Ja, das ist spannend! Viele Fragen und Sorgen und immer wieder die Idee: Wie können wir die Zukunft in Limmer mitgestalten? Da ist wohl noch viel Austausch nötig: Vielleicht bei einem „Feierabendstammtisch“ im Kulturtreff?

Der Kulturtreff möchte auch weiterhin seine Türen öffnen: Als Treffpunkt für Austausch, Gespräche, Kreativität und Kultur. Wir sind uns treu und wollen uns auch in Zukunft als Treffpunkt im Stadtteil präsentieren, auch auf neuen Wegen! Also, jetzt hatten wir schon ein tolles erstes Halbjahr, mit super Konzerten, feine Kurse für Groß & Klein und wir machen weiter so! Vielen Dank an alle die mitgeholfen haben! Bis bald!

Teilnahme Bitte für alle Kurse anmelden und die Gebühr zu Beginn des Kurses entrichten. Die Teilnahme an unseren Kursen erfolgt auf eigenes Risiko. **Der Kulturtreff Kastanienhof übernimmt keine Haftung. Eltern haften für ihre Kinder.** Haben Sie Ideen für einen Kurs? Oder wollen Sie selbst einen Kurs anbieten? Wir freuen uns über Ihre Anregung und Mitarbeit. Warum nicht einfach Mitglied werden?

Bürozeiten dienstags 10 - 12 Uhr | mittwochs 14 - 17 Uhr

Kulturtreff Kastanienhof Limmer e.V.

Leitung: Charlotte Ost

Harenberger Str. 31 | 30453 Hannover

0511-168-45064 | ost@kulturtreff-kastanienhof.de

www.kulturtreff-kastanienhof.de

