

## FÜR KINDER

### DIE MODELLIERWERKSTATT I **NEU!**

Wir bauen eine Stadt für uns! Häuser, Hütten, Türme ... Wir kneten und formen mit Modelliermasse. Ab 7 Jahren.

**montags, 15:30 - 17:00 Uhr | 5 Termine | 20.02. - 20.03.23**

Villa Kastanie | Gebühr: 10 € + 8 € Material

Leitung: Harriet Sablatnig (Dip. Künstlerin)

### DIE MODELLIERWERKSTATT II **NEU!**

Zaubertiere und Drachen und mehr ... Wir kneten und formen mit Modelliermasse. Ab 7 Jahren.

**montags, 15:30 - 17:00 Uhr | 5 Termine | 15.05. - 19.06.23**

Villa Kastanie und Garten | Gebühr: 10 € + 8 € Material

Leitung: Harriet Sablatnig (Dipl. Künstlerin)

### GESCHICHTENWERKSTATT I **NEU!**

Wo die wilden Wörter wachsen ... Gedichte, Gruselgeschichten, Quatschwörter? Wir spielen mit Wörtern. Ab 8 Jahren.

**dienstags, 07.03 - 21.03.23 | 3 Termine | 16:15 - 17:45 Uhr**

Villa Kastanie | Gebühr 12 € | Leitung: Lucie Kolb (Autorin)

### PFLANZENTINTE

Tinte aus Färbepflanzen selbst herstellen. Fünf unterschiedliche Farben aus einer Pflanze – wir probieren es gleich aus!

Bitte kleine leere Flaschen mitbringen. Kinder ab 7 Jahren.

**Dienstag, 18.04.23 | 16:15 - 17:45 Uhr | Villa Kastanie | Gebühr: 7 €**

Leitung: Lisa Hermann (Kunsthändwerkerin)

### ABENTEUERWERKSTATT

Hämmern, Sägen, Bauen und noch viel mehr – und das möglichst draußen. Kinder ab 6 Jahren.

**dienstags, 16:15 - 17:45 Uhr | 4 Termine | ab 25.04. - 16.05.23**

Villa Kastanie - Außengelände | Gebühr: 10 € + 5 € Material

(Knabberspenden willkommen) | Leitung: N.N.

### KRÄUTERKÜCHE FÜR KINDER **NEU!**

Tolle duftende Kräuter kennenlernen, Sirup selber machen, zusammen schnippeln & probieren...Lass dich überraschen! Ab 7 Jahren

**Mittwoch, 17.05.23 | 16:15 - 17:45 Uhr | Villa Kastanie | Gebühr 5 €**

Leitung: Christina von Lachner-Dahm (Heilpraktikerin)

### STRICKEN FÜR KINDER **NEU!**

Wir lernen stricken und machen uns eine kleine Tasche z.B. fürs Handy ...

Bitte mitbringen: Nadeln (Stärke 4) und Wolle (mittlere Dicke)

**mittwochs, 01.03. - 15.03.23 | 3 Termine | 16:15 - 17:15 Uhr**

Villa Kastanie | Gebühr: 6 € | Leitung: Hilke Papenberg (Künstlerin)

### KINDERATELIER I **NEU!**

Tanzt ein Einhorn auf der Wiese oder tummeln sich Fische in einer Unterwasserwelt? Wir bauen einen „Glutzekasten“ (Glutzkasten)! Mit Farben, verschiedenen Materialien und viel Fantasie bauen wir uns eine eigene kleine Welt und schauen mal was dort passiert ... Ab 6 Jahren.

**donnerstags, 16:15 - 17:45 Uhr | 2 Termine | 20.04. + 27.04.23**

Villa Kastanie | Gebühr: 10 € (inkl. Material)

Leitung: Hilke Papenberg (Künstlerin)

### GESCHICHTENWERKSTATT II **NEU!**

Wo den Wörtern Flügel wachsen – wir schreiben uns den Frühling herbei. Ab 8 Jahren

**donnerstags, 16:15 - 17:45 Uhr | 2 Termine | 04.05 + 11.05.23**

Villa Kastanie | Gebühr 8 € | Leitung: Lucie Kolb (Autorin)

### KINDERATELIER II **NEU!**

Weiter geht's mit Pinsel, Stift und Farben ... Ab 6 Jahren.

**donnerstags, 16:15 - 17:45 Uhr | 4 Termine | 01.06. - 22.06.23**

Villa Kastanie & Garten | Gebühr: 20 € (inkl. Material)

Leitung: Katharina Sickert, Hilke Papenberg (Künstlerinnen)

## FÜR ELTERN UND KINDER

### “SUPPENWETTER“ – LESUNG FÜR KINDER

Die Geschichte vom Stehlen, Schenken und Wegwerfen ... Lucie Kolb liest aus ihrem Kinderbuch. Eltern und Oma & Opa: Willkommen! Ab 8 Jahren.

**Dienstag 28.02.23 | 16:15 - 17:15 Uhr | Villa Kastanie**

Gebühr 5 € / Kind 5 € / Erw. | Leitung: Lucie Kolb (Autorin)

### LESE-ZEIT

Wir lesen vor ... Für Kinder mit Eltern. Geschichten zum Thema Frühling. Für Kinder von 4-7 Jahren.

**Montag, 24.04.23 | 15:30 - 16:30 Uhr | Villa Kastanie | Gebühr: 2 € / Kind,**

2 € / Erw. | Leitung: Alexandra Schiller (AG Bibliothek für Limmer)

### IN PLANUNG (AUF AUSHÄNGE ACHTEN!)

- Osterbasteln / Naturabenteuer
- Besuch beim Imker Helmut Reusch

### ACHTUNG!

- Immer anmelden! Die aktuellen Corona Regeln beachten!
- Neue Kursgebührenbedingungen: Anmeldungen sind verbindlich und können nicht mehr kostenfrei storniert werden- oder Ersatzperson stellen!
- **Kursermäßigung? Bitte sprechen Sie uns an!**

## KASTANIE SPEZIAL

### BEGEGNUNG MIT UKRAINISCHER MUSIK UND KULTUR

Mit dem Ensemble CbriH Svity – The Spirit of Ukrainian Music

**Freitag, 24.02.23 | 19:00 Uhr | Gemeindehaus St. Nikolai, Sackmannstr. 27, 30453 Hannover | Eintritt: 5 € / ermäßigt 2,50 € / Ukrainer\*innen frei**

### CLICK & WALK IN LIMMER

Ein Fotoworkshop mit digitaler Kamera/Smartphone (Auflösung 12 MP). Fotografie und Wahrnehmung – in und um Limmer: Vom Dorf am Rande Hannovers zum angesagten Szeneviertel. Aus einem gemeinsamen Prozess und unterschiedlichen Perspektiven entwickeln wir ein neues Bild von und für Limmer. Auch für Jugendliche!

**Samstag, 11.03.23 | 9:30 - ca. 16:30 Uhr | Treffen: Villa Kastanie**

Gebühr: 55 € | max. 12 TN | Konzept + Durchführung: Uwe Stelter (Künstler)

Anmeldung/Info: 0171-4288750, ustelter@hannover.sgh-net.de

### LIMMER MUSIC AND TALK IN THE ROUND

Caro und Thomas stellen in einer moderierten Runde Sänger, Songwriter, Instrumentalisten\*innen und kleine Ensembles vor. Gespräche und Musik in spontanen Konstellationen. Auch das Publikum wird einbezogen!

**Donnerstag, 16.03.23 | 19:00 - ca. 21:00 Uhr | Gäste: Sue Sheehan,**

Thomas Seidel, Nehir Keskin | Nächste Termine: 13.04.23 + 11.05.23

Villa Kastanie | Eintritt frei, ein Hut geht rum | Infos, Anmeldung für

Musikschaffenden: 0511/2107286 | Leitung: Caro + Thomas GroeMa

(Musiker\*in) | In Planung: Talente im Garten-Open air! Musiker bitte

melden! Kontakt/Info: LimmerMusic&Talk@gmx.de

### KRÄUTERSPAZIERGANG IM DEISTER

Frühlings-Spaziergang für Genießer\*innen: Mit schmackhaftem Büffet ...

**Samstag, 29.04.23 | 11:00 - 16:00 Uhr | Treffpunkt: Niedere Wiesen 23,**

31848 Nienstedt | Gebühr: Bitte erfragen! | Infos und Anmeldung unter:

info@cvld.de, www.cvld.de (Facebook-Praxis) Tel.: 05042 -504995

Leitung: Christina von Lachner-Dahm (Heilpraktikerin)

### MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Hierzu laden wir alle Mitglieder herzlich ein, mit nettem Ausklang ...

**Montag, 15.05.23 | 19:30 Uhr | Villa Kastanie**

### GARTENKONZERT

Mit dem Ensemble CbriH Svity – The Spirit of Ukrainian Music

Begegnung mit ukrainischer Musik und Kultur.

**Freitag, 23.06.23 | 18:30 Uhr | Villa Kastanie**

Eintritt frei, Spenden erbeten

### URBAN SKETCH HOPPING IN LIMMER

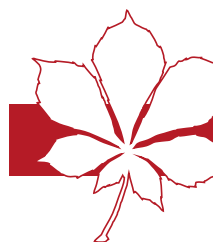
Mit Stift und Skizzenbuch unterwegs.

**Donnerstag, 14.09.23 | 17:30 - 20:00 Uhr | Info: Kulturtreff Kastanienhof**



# PROGRAMM

## FEBRUAR-JULI 2023



## KULTURTREFF

KASTANIENHOF LIMMER E.V.



## FÜR ERWACHSENE

### QI GONG IM GARTEN ...

In inspirierender Umgebung werden wir die Bewegungen des Kranich-Qi Gongs praktizieren.

**montags, 18:00 - 19:00 Uhr | 9 Termine | ab 17.04. - 03.07.23 | nächster Kurs ab 28.08.23** | Sackmannstr. 22, 30453 Hannover - Limmer  
Gebühr: 72 € pro Kurs | (beim 1. Termin zu entrichten) | max. 10 TN  
Leitung: Jutta Harles (Qi Gong Lehrerin, Achtsamkeitstrainerin)

### BUNTE-STUBE-CAFE **NEU!**

Klön-Snack-Treff: Offen für Alle! Auch Tierfreunde, zwecks Austausch, sind herzlich willkommen! Verpflegung kann mitgebracht werden, Tee und Kaffee gegen Spende.

**mittwochs, 15:00 - 17:00 Uhr | 3 Termine | ab 01.03. - 15.03.23**  
Villa Kastanie | Leitung: Buntestube-Team

### FAMILIENCAFÉ „SCHÖNE ZEIT“

Für alle: gemeinsam und schön ... Einfach Kaffee und Kuchen genießen. Drinnen und draußen ...

**mittwochs, 16:00 - 17:30 Uhr | 4 Termine | ab 19.04. - 10.05.23**  
Villa Kastanie - Außengelände | Gebühr Mitmachbasteltisch:  
1 € Erwachsene / 1 € pro Kind | Leitung: Café-Team / Carola Schröder

### SOMMERCAFÉ „SCHÖNE ZEIT“

Herrlich, wir sind im Garten! Kaffee & Kuchen und mehr ...  
Mit netten kleinen Aktionen

**mittwochs, 16:00 - 17:30 Uhr | 3 Termine | ab 14.06. - 28.06.23**  
Villa Kastanie / Garten | Leitung: Café-Team / Carola Schröder

### STRICKEN & CO. MIT MARLIES ...

Ein gemütlicher, geselliger Abend mit Handarbeit und Tee.  
Das macht doch Spaß, in schöner Runde ...

**mittwochs, 18:30 - 20:00 Uhr | 14-tägig | ab 11.01.23** | Villa Kastanie  
Gebühr: 2 € in die Kaffeekasse (Getränke bitte mitbringen)  
Leitung: Marlies Bartels-Prausser

### VEGETARISCH KOCHEN **NEU!**

Lasst uns kochen! Basisch, vegetarisch und mit tollen Kräutern ...  
Ein Genießer-Abend!

**Mittwoch, 07.06.23 | 18:30 - 21:00 Uhr** | Villa Kastanie  
Gebühr: 12 € + 8 € Material | max. 12 TN  
Leitung: Christina von Lachner-Dahm (Heilpraktikerin)

### PILATES: FIT INS FRÜHJAHR/SOMMER

Neuer Ort! Systematisches Ganzkörpertraining für Frauen und Männer  
**donnerstags, 19:00 - 20:15 Uhr | 6 Termine | 13.04. - 25.05.23** | Gebühr: 36 €  
**5 Termine | 01.06. - 29.06.23** | Gebühr 30 € | Neuer Ort: GS Kastanienhof  
Sporthalle 2 | Leitung: Viktoria Daschewski (Dipl. Sportpädagogin)

### FERMENTIEREN FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

Gesund und lecker! Basics für Anfänger, Kimchi für Fortgeschrittene.  
Bitte mitbringen: 1 Liter Glas, 1 größere Schale, 1 großes Messer,  
1 grobe Reibe, alles mit kochendem Wasser abgespült. Alle Zutaten  
sind vorhanden!

**Donnerstag, 04.05.23 | 19:00 - 21:30 Uhr** | Villa Kastanie  
Gebühr: 12 € + 8 € Material | max. 8 TN | Leitung: Waltraut Graf

### LINA TREFF

Gemeinsam für eine soziale und nachhaltige Nachbarschaft.

Mehr Infos auf: [www.limmer-nachbarschaft.de](http://www.limmer-nachbarschaft.de)  
**freitags, 17:00 - 20:00 Uhr | ab 10.02.23 | 14tägig** | Villa Kastanie  
oder Margarethe-und-Max-Rüdenberg-Platz

### ACHTUNG!

- Immer anmelden! Die aktuellen Corona Regeln beachten!
- Neue Kursgebührenbedingungen:  
Anmeldungen sind verbindlich und können nicht mehr kostenfrei storniert werden- oder Ersatzperson stellen!
- **Kursermäßigung? Bitte sprechen Sie uns an!**

## WORKSHOPS

### INNERE REISEN **NEU!**

Räucherritual, energetische Reinigung, körperliche Tiefenentspannung ...  
Wir lassen die Alltagsebene hinter uns ... Weitere Infos:

[www.geistigesheilenhannover.de](http://www.geistigesheilenhannover.de)  
**dienstags, 18:30 - 21:00 Uhr | 3 Termine | ab 07.03. - 21.03.23**  
Villa Kastanie | Gebühr 60 € | Einstieg jeder Zeit möglich  
Leitung: Susanne M. Heine (Heilpraktikerin für Psychotherapie)

### UPCYCLING TASCHENWERKSTATT **NEU!**

Für Jugendliche ab 15 Jahren. Aus außergewöhnlichen Materialien wie  
z.B. einem kaputten Schlauchboot, Duschvorhang etc. wollen wir an  
zwei Abenden individuelle Taschen erstellen, super!  
Material am 1. Abend mitbringen!

**mittwochs, 18:00 - 20:00 Uhr | 2 Termine | 03.05. + 10.05.23**  
Villa Kastanie | Gebühr: 25 € + evtl. Material / Kurzwaren  
max. 8 TN pro Kurs | Leitung: Katja Bicker (Designerin)

### MALEN UND MEDITIEREN **NEU!**

Entspannen und kreativ sein – eine wunderbare Mischung!  
Nach einer geführten Meditation geht es ganz entspannt ans Malen.

**donnerstags, 18:30 - 21:00 | 3 Termine 02.03. + 09.03. + 23.03.23**  
Villa Kastanie | Gebühr: 60 € | Einstieg jederzeit möglich  
Weitere Infos: [www.farbtherapeutische-kunst.de](http://www.farbtherapeutische-kunst.de)  
Leitung: Susanne M. Heine (Heilpraktikerin Psychotherapie / Künstlerin)

### IN PLANUNG (AUF AUSHÄNGE ACHTEN!)

- Konzerte und Kino in Kooperation mit Kunst in Kontakt (Herrenhausen)
- Haus- und Gartenflohmarkt
- Lesung

## LIMMER: VIELFALT IST LEBENSQUALITÄT!

Mensch sein, Mensch bleiben ... Für alle ein gutes 2023! Der Kulturreff Kastanienhof möchte dazu beitragen: So öffnet sich das "Bunte-Stube-Café" für Begegnungen und Gespräche. Wir freuen uns auf ukrainische Musikveranstaltungen und eine schöne Zeit mit Euch/ Ihnen in der Villa und im Garten – mit Musik, Kreativität und kulinarischen Genüssen!

Wir blicken zurück auf einen tollen Haus- & Gartenflohmarkt (in Kooperation mit dem Ratswiese e.V.), das Adventscafé, herrliche Musik- und Talkrunden in der Villa. Aber es gab auch weniger Schönes: Unser Außenatelierzelt wurde stark beschädigt, der limmersche Bücherschrank ist abgebrannt und es geschahen noch andere unschöne Ereignisse ... Nun gibt es einen neuen Bücherschrank – wir freuen uns!

Die Frage „Zukunft in Limmer“ bleibt wichtig! Also nicht vergessen: Mitgliederversammlung am 15.05.2023 um 19:30 Uhr. Wir sehen uns ... Herzlich Willkommen!

**Teilnahme Bitte für alle Kurse anmelden** und die Gebühr zu Beginn des Kurses entrichten. Die Teilnahme an unseren Kursen erfolgt auf eigenes Risiko. **Der Kulturreff Kastanienhof übernimmt keine Haftung. Eltern haften für ihre Kinder.** Haben Sie Ideen für einen Kurs? Oder wollen Sie selbst einen Kurs anbieten? Wir freuen uns über Ihre Anregung und Mitarbeit. Warum nicht einfach Mitglied werden?

**Bürozeiten** dienstags 10 - 12 Uhr | mittwochs 14 - 17 Uhr

**Kulturreff Kastanienhof Limmer e.V.**

Leitung: Charlotte Ost  
Harenberger Str. 31 | 30453 Hannover  
0511-168-45064  
[ost@kulturreff-kastanienhof.de](mailto:ost@kulturreff-kastanienhof.de)  
[www.kulturreff-kastanienhof.de](http://www.kulturreff-kastanienhof.de)

HANNOVER

Hannover

