

## FÜR KINDER

### ABENTEUERWERKSTATT

Magische Objekte und Dinge für den täglichen Gebrauch aus Naturmaterialien wie Holz, Tannenzapfen, Borke ... Wir hämmern, sägen und bauen. Toll! Und das alles möglichst draußen. Kinder ab 6 Jahren.

**dienstags, 16:15 - 17:45 Uhr | 5 Termine ab 13.09 - 11.10.22**

Villa Kastanie - Außengelände | Gebühr: 10 € + 5 € | Material (Knaberspenden willkommen) | Leitung: Hartmut Bohl (Dipl. Künstler), Jane Wyrwa (Dipl. Künstlerin)

### MUSIK FÜR UND MIT KINDERN **NEU!**

Töpfe, Pfannen, Gläser, Tische alles macht Klänge/Töne. Wir probieren es aus und machen Musik! Ab 6-11 Jahren

**dienstags, 16:15 - 17:45 Uhr | 08.11.+ 15.11.22 | Villa Kastanie | Gebühr: 5 €/2 Termine | Leitung: Thomas Haas (Heilerziehungspfleger)**

### FAMILIENCAFÉ „SCHÖNE ZEIT“

Hat ein tolles Kinderaktionszelt!

**mittwochs, 16:00 - 17:30 Uhr | 5 Termine ab 14.09. - 12.10.22**

Villa Kastanie - Außengelände | Gebühr Mitmachbasteltisch: 1 € Erwachsene / 1 € pro Kind | Leitung: Café Team / Carola Schröder

### PFLANZENTINTE **NEU!**

Tinte aus Färbepflanzen selbst herstellen. Fünf unterschiedliche Farben aus einer Pflanze! Wir probieren es gleich aus!

**Mittwoch 16.11.22 | 16:15 - 17:45 Uhr | ab 7 Jahren | Villa Kastanie Garten | Gebühr: 7 € | Leitung: Lisa Hermann (Kunsthawerkerin)**

### PFLANZENPOWER MIT LEA **NEU!**

Pflanzen + Kräuter Experimentierküche. Wir probieren aus wie Smoothies, Pesto und Co schmecken und finden raus, welche Power sie haben ... Ab 7 Jahren.

**donnerstags, 22.09.22 + 29.09.22 | 16:15-17:45 Uhr | Villa Kastanie**  
Gebühr 6 €/2 Termine | Leitung: Lea Hoffmann (Umweltaktivistin)

### KINDERATELIER AKTION **NEU!**

Huhu, der November ist da. Wir malen und gestalten mit leuchtenden Farben und Papier. Ab 6 Jahren.

**donnerstags, 17.11.22. + 24.11.22 | 16:15 - 17:45 Uhr | Villa Kastanie**  
Gebühr: 10 € | Leitung: Katharina Sickert (Dipl. Künstlerin), N.N.

### WEIHNACHTSWERKSTATT **NEU!**

Kling Glöckchen klingelingeling. Weihnachtszauber-Bastelaktion. Ab 6 Jahren.

**Donnerstag 01.12.22 | 16:15 - 18:00 Uhr | Villa Kastanie | Gebühr: 3 €**  
Leitung: Weihnachtswerkstattteam

## FÜR ELTERN UND KINDER

### ZEICHNEN UND SPAZIERENGEHEN MAL ANDERS ... **NEU!**

Unseren Stadtteil entdecken mit Zeichenstiften + Papier. Kleine tolle Zeichenübungen schärfen den Blick für die Umgebung. Für Mama oder Papa mit Kind ab 8 Jahren.

**Sonntag 09.10.22 | 15:00 - 16:30 Uhr | Villa Kastanie | Gebühr 4 €/Kind, 5 €/Erw. | Leitung: Katharina Sickert (Künstlerin)**

### LESECAFÉ ZUR ADVENTSZEIT **NEU!**

Vorlesen in kuscheliger Runde für Kinder mit Eltern mit weihnachtlichen Geschichten zum Träumen und Zuhören. Schön! Für Kinder von 4-7 Jahren

**Dienstag, 22.11.22 | 16:30 - 17:30 Uhr**

**Dienstag, 06.12.22 | 16:30 - 17:30 Uhr**

Villa Kastanie | Gebühr: jeweils 2 €/Kind, 2 €/Erw.

Leitung: Alexandra Schiller (AG Bibliothek für Limmer)

### AQUARELLFARBE SELBER MACHEN **NEU!**

Wunderschöne Aquarellfarben aus „Naturpigmenten“ zum selber machen und ausprobieren ... Bitte kleine Fläschchen zum Mitnehmen der Farbe mitbringen. Ab 8 Jahren.

**Mittwoch, 23.11.22 | 16:15 - 17:45 Uhr | Villa Kastanie | Gebühr: 7 €/Kind, 7 €/Erw. | Leitung: Lisa Hermann (Kunsthawerkerin)**

### KINDERMODELLIERWERKSTATT

Termin wird bekannt gegeben

### IN PLANUNG

- Bewegung und Tanz für Kinder
- Hunde! Kleiner Exkurs zum guten Umgang mit Hunden
- Stammtisch Limmer: Feierabendklön
- Stammtisch Limmer: Weitere Treffen mit ukrainischen Mitlimmeraner\*innen

### ACHTUNG!

- Die aktuellen Corona Regeln beachten!
- Immer anmelden!
- Neue Kursgebührenbedingungen: Anmeldungen sind verbindlich und können nicht mehr kostenfrei storniert werden- oder Ersatzperson stellen!
- Kursermäßigung? Bitte sprechen Sie uns an!

## KASTANIE SPEZIAL

### FLOHMARKT HAUS & GARTEN

Stadtteilstrommarkt in Limmer: Trödel, Hausrat, Gartenzubehör, Pflanzentausch (keine gewerblichen Händler). Sommerfest des KGV Ratswiese: Wir sind dabei!

**Samstag, 10.09.22 | 14:00 - 18:00 Uhr | Außengelände KGV Ratswiese, Wunstorfer Str. 60, 30453 Hannover | Nur draußen!**

Standgebühr: 3m/6 € | Aufbau 13 Uhr, Abbau 18 Uhr | In Kooperation mit KGV Ratswiese e.V. | Nur mit Anmeldung bis zum 08.09.22

Info: Charlotte Ost 0511 - 168 45064

### VILLA LESUNG

Hermann Sievers liest eigene Texte jenseits von Betroffenheitslyrik und Jammerprosa über Alltagsphänomene, Politik und Kultur: wenig Persönliches und wenig Versöhnliches ([www.zeitgeisterbahn.org](http://www.zeitgeisterbahn.org))

**Freitag, 07.10.22 | 18:30 Uhr | Villa Kastanie | Eintritt frei | Spenden erbeten**

### MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Hierzu laden wir alle Mitglieder herzlich ein, mit nettem Ausklang ...

**Donnerstag, 13.10.22 | 19:30 Uhr | Villa Kastanie**

### KRÄUTERSPAZIERGANG IM DEISTER **NEU!**

Spätherbst-Spaziergang für Geniesser\*innen: Mit schmackhaftem Büffet

**Samstag 05.11.22 | 11:00 - 16:00 Uhr | Treffpunkt: Niedere Wiesen 23, 31848 Nienstedt | Gebühr: Bitte erfragen! Infos und Anmeldung unter: [info@cald.de](mailto:info@cald.de), [www.cald.de](http://www.cald.de) (Facebook Praxis) Tel.: 05042 -504995**

Leitung: Christina von Lachner-Dahm (Heilpraktikerin)

### LIMMER MUSIC AND TALK IN THE ROUND **NEU!**

Caro und Thomas stellen in einer moderierten Runde Sänger, Songwriter, Instrumentalisten (\*innen) und kleine Ensembles vor. Gespräche und Musik in spontanen Konstellationen – es entsteht etwas Neues! Auch das Publikum wird einbezogen.

**donnerstags | 19:00 - ca. 21:00 Uhr | 3 Termine: 17.11.22 + 15.12.22 + 26.01.23 | Villa Kastanie | Ein Hut geht rum | Infos, Anmeldung für Musik-schaffende: 0511/2107286 | Leitung: Caro + Thomas GroeMa (Musiker/in)**

### HERBSTWANDERN IM DEISTER

Eine wunderschöne Tour durch herbstliche Landschaft (circa 15 km). Auftanken! Bitte wetterfeste Kleidung und Proviant mitbringen.

**Sonntag (Ziel und Termin werden bekannt gegeben) | 9:00 Uhr**

Treffpunkt Limmer, Haltestelle Brunnenstr.

Info unter Tel.: 0511 - 2102614, Waltraut Graf, Renate Dyuren

### ADVENTSCAFE/ KIOSK

Advent, Advent ein Lichtlein brennt ... Kaffee und Kuchen und mehr!

**Donnerstag, 08.12.22 | 16:00 - 19:00 Uhr | Villa Kastanie | Eintritt frei**



LIMMER ...  
DAS PRINZIP HOFFNUNG II

# PROGRAMM

SEPTEMBER - DEZEMBER 2022



## KULTURTREFF

KASTANIENHOF LIMMER E.V.



## FÜR ERWACHSENE

### QI GONG IM GARTEN

Qi Gong, die Pflege unserer Lebensenergie, ist Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. In einer inspirierenden Umgebung werden wir die Bewegungen des Kranich Qi Gongs praktizieren.  
**montags, 18:00 - 19:00 Uhr | 5 Termine ab 05.09. - 10.10.22**  
Sackmannstr. 22, 30453 Hannover - Limmer | Gebühr: 40 € pro Kurs (beim 1. Termin zu entrichten) | max. 10 TN | Leitung: Jutta Harles (Qi Gong Lehrerin, Achtsamkeitstrainerin)

### FAMILIENCAFÉ „SCHÖNE ZEIT“

Für alle: gemeinsam und schön ... einfach Kaffee und Kuchen genießen. Kinder willkommen! Drinnen und draußen ...  
**mittwochs, 16:00 - 17:30 Uhr | 5 Termine ab 14.09. - 12.10.22**  
Villa Kastanie - Außengelände | Gebühr Mitmachbasteltisch: 1 € Erwachsene / 1 € pro Kind | Leitung: Café Team / Carola Schröder

### BUNTE STUBE: STRICKEN & CO. MIT MARLIES

Ein gemütlicher, geselliger Abend mit Handarbeit und Tee. Das macht doch Spaß, in schöner Runde ...  
**mittwochs, 18:30 - 20:00 Uhr | 3 Termine, 14-tägig ab 14.09. + 28.09. + 12.10.22 (evtl. Verlängerung) | Villa Kastanie | Gebühr: 2 € in die Kaffeekasse (Getränke bitte mitbringen) | max. 7 TN**  
Leitung: Marlies Bartels-Prauser

### UPCYCLING TASCHENWERKSTATT **NEU!**

Aus außergewöhnlichen Materialien wie z.B. einem kaputten Schlauchboot, Duschvorhang oder, oder ... wollen wir an drei Abenden individuelle Taschen erstellen, wunderbar!  
Material am 1. Abend mitbringen!  
**mittwochs, ab 02.11.22 - 16.11.22 | 19:00 - 21:00 Uhr | 3 Termine**  
Villa Kastanie | Gebühr: 60 € + evtl. Material/ Kurzwaren | max. 8 TN pro Kurs | Leitung: Katja Bicker (Designerin)

### GESUNDHEITSTISCH FÜR FRAUEN **NEU!**

Eine schöne Möglichkeit zum Austausch, für Informationen, und mehr ...  
**Termin 1: Donnerstag, 15.09.22 | 18:30 - 20:30 Uhr | Thema: Anleitung zum Basenfasten für zu Hause und basische Ernährung**  
**Termin 2: Donnerstag, 01.11.22 | 18:30 - 20:30 Uhr | Thema: „Resilienz“. Die Fähigkeit trotz Belastung gesund zu bleiben und/oder sich nach Krisen schnell wieder zu erholen, individuelle Wege finden. Ein Infoabend.**  
Villa Kastanie + Garten | Gebühr: je 10 € | Leitung: 1. Daniela Lange-Grönwoldt (Heilpraktikerin) | 2. Carola Schröder (Resilienz-Trainerin)

### PILATES: FIT IN DEN HERBST

Systematisches Ganzkörpertraining für Frauen und Männer  
**donnerstags, 19:00 - 20:15 Uhr | 7 Termine | 03.11 - 15.12.22 | Gebühr: 35 €**  
Gymnasium Limmer | Leitung: Viktoria Daschevski (Dipl. Sportpädagogin)

### LIna TREFF

Gemeinsam für eine soziale und nachhaltige Nachbarschaft.  
Mehr Infos auf: [www.limmer-nachbarschaft.de](http://www.limmer-nachbarschaft.de)  
**freitags, 17:00 - 20:00 Uhr | nur im September | Villa Kastanie oder**  
Margarethe-und-Max-Rüdenberg-Platz

## WORKSHOPS

### STEMPEL HERSTELLEN!

Wir kreieren Stempel und gestalten Grußkarten  
**Dienstag, 29.09.22 | 19:00 - 21:00 Uhr | Thema: Blüten, Früchte, Ähren, der Herbst in seiner bunten Vielfalt, so schön!**  
**Donnerstag 22.11.22 | 19:00 - 21:00 Uhr | Thema: Grußkarten zum Advent und für die Weihnachtszeit**  
Gebühr: 15 € + 5 € Material pro Kurs | max. 8 TN | Villa Kastanie  
Leitung: Gabi Erdes (Floristin)

### SIEBDRUCK MIT FRAU ZIMMER

Heißgeliebt: florale, graphische + fabelhafte Motive aus der Tierwelt ...  
Siebe und Textilsiebdruckfarben stehen Euch zur Verfügung!  
Bitte helle Textilien oder Papier mitbringen.  
**Termin 1: Donnerstag 22.09.22 | 18:30 - 20:30 Uhr | Villa Kastanie**  
**Termin 2: Donnerstag 06.10.22 | 18:30 - 20:30 Uhr | Villa Kastanie**  
Gebühr: 35 € pro Kurs | max. 8 TN pro Kurs | Leitung: Marion Krüger, Beata Foit (Dipl.Textildesignerinnen)

### FERMENTIEREN - KIMCHI

Ohne Einweisung in die Grundkenntnisse des Fermentierens (für Fortgeschrittene) stellen wir Kimchi her - reich an Vitamin C, stärkend für das Immunsystem, extrem lecker! Bitte mitbringen: 1 Liter Glas, 1 größere Schale, 1 großes Messer, 1 grobe Reibe, alles mit kochendem Wasser abgespült. Alle Zutaten sind vorhanden!  
**Donnerstag, 03.11.22 | 19:00 - 21:00 Uhr | Villa Kastanie**  
Gebühr: 12 € + 8 € Material | max. 8 TN | Leitung: Waltraut Graf

## NACHBARSCHAFTSTIPPS

**KLIMAKIEZFEST LIMMER** Infos auf: [www.limmer-nachbarschaft.de](http://www.limmer-nachbarschaft.de)  
**Samstag, 17.09.22, 14:00 - 18:00 Uhr | Sonntag 18.09.22, 11:00 Uhr**

**GRÜNES HANNOVER** Ein Spaziergang zum Thema: "Vom Korn zum Brot nach Limmer" | **Samstag, 17.09.22 | 15:00 Uhr | Hannover Docks, Am Eichenbrink 5** Anmeldung unter: 0511/16843801

## ACHTUNG!

- Die aktuellen Corona Regeln beachten!
- Immer anmelden!
- Neue Kursgebührenbedingungen: Anmeldungen sind verbindlich und können nicht mehr kostenfrei storniert werden- oder Ersatzperson stellen!
- Kursermäßigung? Bitte sprechen Sie uns an!

## LIMMER ... DAS PRINZIP HOFFNUNG II

Wir hoffen weiter... in diesen turbulenten Zeiten! Wir machen weiter... und möchten Ihnen/Euch kleine + große Abenteuer in unserer Villa Kastanie + Garten + Stadtteil anbieten. Wir wünschen uns, dass für Sie/Euch etwas dabei ist: zum Ausprobieren, zur Information, auf jeden Fall zum Zusammenkommen, um gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen!

Die Probleme, Ängste, Sorgen werden nicht weniger und es besteht doch die Möglichkeit, vielleicht gemeinsam Lösungen zu finden!? Und nicht vergessen: Mitgliederversammlung am 13.10.22, 19:30 Uhr! Wir hatten einen schönen Frühling + einen heißen Sommer mit einem tollen Hoffest, ein wunderbares Gartenkonzert, Kaffee-Klatsch, Suppe + Bier, Spargelessen + Fermentieren. Unterm Aktionszelt wurde gehämmert, getuscht, gemalt, was die Farben hergaben. Dann noch für Alle Eis im Schülerkiosk, ohne Einschränkungen - eine tolle Zeit, jetzt geht's weiter ... Wir freuen uns auf Euch!

**Teilnahme Bitte für alle Kurse anmelden** und die Gebühr zu Beginn des Kurses entrichten. Die Teilnahme an unseren Kursen erfolgt auf eigenes Risiko. **Der Kulturtreff Kastanienhof übernimmt keine Haftung. Eltern haften für ihre Kinder.** Haben Sie Ideen für einen Kurs? Oder wollen Sie selbst einen Kurs anbieten? Wir freuen uns über Ihre Anregung und Mitarbeit. Warum nicht einfach Mitglied werden?

**Bürozeiten** dienstags 10 - 12 Uhr | mittwochs 14 - 17 Uhr

**Kulturtreff Kastanienhof Limmer e.V.**  
Leitung: Charlotte Ost  
Harenberger Str. 31 | 30453 Hannover  
0511-168-45064  
[ost@kulturtreff-kastanienhof.de](mailto:ost@kulturtreff-kastanienhof.de)  
[www.kulturtreff-kastanienhof.de](http://www.kulturtreff-kastanienhof.de)

**HANNOVER**

