

FÜR KINDER

KID'S CAFE „PRIMA KLIMA“ I **NEU!**

Für alle Schulkinder ... Hier kann man spielen, lesen, quatschen, tolle Dinge zum Umweltschutz lernen ... gärtnern, basteln, Tee trinken oder gemeinsam Suppe kochen?

montags, 15:00 - 17:00 Uhr | 2 Termine ab 21.03. + 28.03.22

Villa Kastanie | Kinder außerhalb der Schulbetreuung bitte mit Anmeldung! | Leitung: Lea Hoffmann (Umweltaktivistin), N.N.

KINDERMODELLIERWERKSTATT **NEU!**

Plastisches Formen und Gestalten mit tollen Materialien. Drinnen und Draußen. Ab 7 Jahren.

montags, 16:30 - 18:00 Uhr | 3 Termine ab 02.05. - 16.05.22

Villa Kastanie | Gebühr: 10 € + 8 € Material
Leitung: Harriet Sablatnig (Dipl. Künstlerin)

ABENTEUERWERKSTATT

Spannende Spiele und kleine Ausflüge in die Gegend für Kinder ab 6 Jahren. Wir wollen schrauben, hämmern und bauen mit Holz, Stein, Stoff, Papier und "Wegwerf-Materialien" (Upcycling). Und das alles möglichst draußen.

dienstags, 16:15 - 17:45 Uhr | 5 Termine ab 15.03. - 03.05.22

Villa Kastanie + Außengelände | Gebühr: 10 € + 5 € Material (Knabberspenden willkommen) | Leitung: Hartmut Bohl (Dipl. Künstler), Jane Wyrwa (Dipl. Künstlerin)

KID'S CAFE „PRIMA KLIMA“ II

Weiter geht's mit dem Kindertreff ...

dienstags, 15:00 - 17:00 Uhr | 3 Termine ab 10.05. - 24.05.22

Villa Kastanie | Kinder außerhalb der Schulbetreuung bitte mit Anmeldung! | Leitung: Lea Hoffmann (Umweltaktivistin), N.N.

KINDERATELIER AKTION **NEU!**

Alle Vögel sind schon da ... Kinder suchen den Frühling! Wir sehen uns unsere heimischen Gartenvögel genauer an und malen & basteln. Ab 6 Jahren.

Donnerstags, 16:15 - 17:45 Uhr | 2 Termine ab 12.05. + 19.05.22

Villa Kastanie + Garten | Gebühr: 10 €
Leitung: Katharina Sickert (Dipl. Künstlerin), N.N.

KINDERATELIER IM GARTEN **NEU!**

Alle Zusammen ... Hier geht es um Natur, Farben, Sommerblüten, Basteln, Zeichnen + Gestalten. Ab 7 Jahren.

Donnerstags, 16:15 - 17:45 Uhr | 3 Termine ab 09.06. - 23.06.22

Villa Kastanie Garten | Gebühr: 10 € + 5 € Material
Leitung: Katharina Sickert (Dipl. Künstlerin), N.N.

FÜR ELTERN UND KINDER

OH, EINE BIENE!

Honigalarm! Ein Besuch im Garten von Imker Helmut Reusch. Der zeigt uns, was für tolle Tiere Bienen sind. Für Kinder ab 6 Jahren mit Eltern.

Montag, 30.05.22 (1. Aktion)

Montag, 27.06.22 (2. Aktion)

15:30 - 16:30 Uhr | Treffen vor Ort: Helmut Reusch, Die Schwärmerei, Ratswiese 18, Limmer | Eintritt frei

OSTERWERKSTATT **NEU!**

Da freuen sich Freund*innen und Verwandte! Mit selbstgebastelten Stempeln basteln wir tolle Gruß- oder Tischkarten mit österlichen Motiven. Für Eltern und Kinder ab 6 Jahren.

Donnerstag 31.03.22 | 16:15 - 18:00 Uhr | Villa Kastanie

Gebühr: Erwachsene 3 € / Kids 3 € | Leitung: Gabi Erdes (Floristin)

KRÄUTERWANDERUNG IM DEISTER ZUM FERIESTART

Suchen, sammeln, zubereiten, essen: Lecker! Toll, das macht Spaß! Für Mama oder Papa mit Kind ab 5 Jahren.

Samstag 02.04.22 | 16:00 - 18:00 Uhr | Treffpunkt: Niedere Wiesen 23, 31848 Nienstedt | Gebühr: Bitte erfragen! | Infos und Anmeldung unter: info@cvoid.de, www.cvoid.de (Facebook Praxis) Tel.: 05042 - 504995 | Leitung: Christina von Lachner-Dahm (Heilpraktikerin)

ACHTUNG - CORONA!

- Es gelten die aktuellen Coronaregeln. Bitte immer anmelden!
- Anmeldungen sind verbindlich und können nicht kurzfristig kostenfrei storniert werden, aber sie können eine Ersatzperson stellen.

TIPPS AUS DER NACHBARSCHAFT

KLIMADEMO FÜR FAHRRADKULTUR IN LIMMER mit LiNa

Samstag, 26.03.22, 14:00 Uhr. Ecke Tegtmeyer- / Wunstorfer Str. Ab 15:00 Uhr Einweihung: Parklet & Radflotte, am Margarethe-und-Max-Rüdenberg-Platz | www.limmer-nachbarschaft.de

DAMENGYMNASTIK 50+ TSV Limmer e.V.

Dienstags, 19:00 - 20:00 Uhr | Turnhalle der GS Kastanienhof
Info: Renate Lapsins Tel.: 0170-9938577

STADTTEILFEST „WIR IN LIMMER“ | Weitere Infos unter:

www.wirinlimmer.de | Samstag, 18.06.22 | 15:00 - 20:00 Uhr
Sackmannstraße, St. Nikolai Kirche Limmer

KASTANIE SPEZIAL

FRÜHLINGSWANDERN IM DEISTER

Eine wunderschöne Tour durch frühlingshafte Landschaft (ca. 15 km). Auftanken! Bitte wetterfeste Kleidung und Proviant mitbringen.

Ziel wird bekannt gegeben.

Sonntag, 03.04.22 | 9:00 Uhr | Treffpunkt Limmer, Haltestelle Brunnenstr. | Anmeldung bis zum 29.03.22 | Info unter Tel.: 0511 - 2102614, Leitung: Waltraut Graf, Renate Dyuren

FRÜHJAHRSWANDERUNG IM DEISTER **NEU!**

Die Genießerwanderung: mit Büffet ...

Samstag 23.04.22 | 11:00 - 16:00 Uhr | Treffpunkt: Niedere Wiesen 23, 31848 Nienstedt | Gebühr: Bitte erfragen! Infos / Anmeldung unter: info@cvoid.de, www.cvoid.de (Facebook Praxis), Tel.: 05042 -504995

Leitung: Christina von Lachner-Dahm (Heilpraktikerin)

HOFFEST „ZUKUNFT IN LIMMER“

Mit und in der Wasserstadt Limmer: der Kulturtreff lädt ein ...

Freitag, 29.04.22 | 17:00 - 20:00 Uhr | Villa Kastanie

FAHRRADTOUR ZUM SPARGELESSEN NACH FUHRBERG

Wunderbare Mai Tour, ca. 70 km hin und zurück. Die Fahrgeschwindigkeit richtet sich nach Fahrrädern ohne Motor! Bei schlechtem Wetter findet die Fahrt nicht statt!

Sonntag, 01.05.22 | Abfahrzeit: 10:00 Uhr | Abfahrt: Villa Kastanie / GS Kastanienhof | max. 12 Teilnehmer | Anmeldung bis 28.04.22!

Selbstversorgung! | Kosten: Individueller Verzehr auf dem Spargelhof | Achtung: gültige Coronaregeln beachten
Leitung: Lilli Stipetic-Hartmann

KAFFEE-KLATSCH AM BAUWAGEN

Neues aus dem Kulturtreff Kastanienhof bei Kaffee und Kuchen!

Sonntag, 15.05.22 | 15:00 - 17:00 Uhr | Am Bauwagen an der Wasserstadt vor der Leineabstiegsschleuse.

FEIERABENDKLÖN AM BAUWAGEN

Der Kulturtreff klönt ... Es gibt Bratwurst & Bier!

Freitag, 24.06.22 | 17:00 - 19:00 Uhr | Am Bauwagen an der Wasserstadt vor der Leineabstiegsschleuse.

FLOHMARKT HAUS & GARTEN

Stadtteilflohmarkt in Limmer: Trödel, Hausrat, Gartenzubehör, Pflanzentausch und ... Nur draußen! Keine gewerblichen Händler!

Samstag, voraussichtlich im September

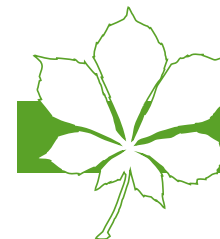
Außengelände KGV Ratswiese, Wunstorfer Str. 60, 30453 Hannover



LIMMER:
DAS PRINZIP HOFFNUNG

PROGRAMM

MÄRZ - JULI 2022



KULTURTREFF

KASTANIENHOF LIMMER E.V.



DAS PRINZIP HOFFNUNG ...

... und Frühling muss es doch werden! Wir möchten weiterhin in dieser wirklich schwierigen und beklemmenden Zeit ... Kleine Nischen, Fluchten und Räume für Kreativität, Austausch und ein gutes Miteinander ermöglichen. Vielfalt erlebbar machen! Das dritte Jahr mit Corona und jetzt unfassbare politische Ereignisse ... Da wird Vieles relativ unwichtig!

Doch hier in eigener Sache: Wir sind auf der Suche nach Zusatzräumen, um die Nutzung der Villa Kastanie zu entzerren. Im "Ausblick" auf den rasant wachsenden Stadtteil Limmer fordern wir ein soziales und kulturelles Stadtteilzentrum in der Wasserstadt Limmer!

Ein langer Weg bis dahin. Es besteht die dringende Notwendigkeit, die „Villa Kastanie“ sowie das Außengelände in Stand zu halten und hier zu investieren. Auch die Suche nach Zusatzräumen bleibt bestehen. Wir können jede Unterstützung gebrauchen.

Info: Hoffest 29.04.2022. Kommt vorbei! In diesem Sinne, herzlichen Dank an den ehrenamtlichen Vorstand, auch hier brauchen wir Unterstützung! Jetzt sind wir erstmal zufrieden mit dem was wir haben, hier vor Ort, und freuen uns auf Euch und Sie!

In der großen Hoffnung auf eine friedliche Lösung der aktuellen Weltgeschehnisse! Alle können ein Stück dazu beitragen - für ein friedliches Miteinander ...

Teilnahme Bitte für alle Kurse anmelden und die Gebühr zu Beginn des Kurses entrichten. Die Teilnahme an unseren Kursen erfolgt auf eigenes Risiko. **Der Kulturtreff Kastanienhof übernimmt keine Haftung. Eltern haften für ihre Kinder.** Haben Sie Ideen für einen Kurs? Oder wollen Sie selbst einen Kurs anbieten? Wir freuen uns über Ihre Anregung und Mitarbeit. Warum nicht einfach Mitglied werden?

Bürozeiten dienstags 10 - 12 Uhr | mittwochs 14 - 17 Uhr

Kulturtreff Kastanienhof Limmer e.V.

Leitung: Charlotte Ost
Harenberger Str. 31 | 30453 Hannover
0511-168-45064
ost@kulturtreff-kastanienhof.de
www.kulturtreff-kastanienhof.de

FÜR ERWACHSENE

QI GONG IM GARTEN

Qi Gong, die Pflege unserer Lebensenergie, ist Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. In einer inspirierenden Umgebung werden wir die Bewegungen des Kranich Qi Gongs praktizieren.

montags, 18:00 - 19:00 Uhr | (Anmeldung für April bis 30.03.22)

I: 7 Termine ab 04.04. - 30.05.22

II: 7 Termine ab 13.06. - 25.07.22

Sackmannstr. 22, 30453 Hannover-Limmer | Gebühr: 56 € pro Kurs (beim 1. Termin zu entrichten) | max. 10 TN
Leitung: Jutta Harles (Qi Gong Lehrerin, Achtsamkeitstrainerin)

GARTENYOGA **NEU!**

Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene ...

Hatha-Yoga / Inner-Flow-Yoga Stile werden gemixt. Schön!

montags, 19:00 - 20:00 Uhr | 3 Termine ab 09.05. - 23.05.22

Villa Kastanie + Garten | Gebühr: 5 - 15 € Solidaritätsprinzip

Leitung: Lea Hoffmann (Yogalehrerin)

BUNTE STUBE: STRICKEN & CO. MIT MARLIES

Ein gemütlicher, geselliger Abend mit Handarbeit und Tee. Das macht doch Spaß, in schöner Runde ...

mittwochs, 18:30 - 20:00 Uhr | 2 x 3 Termine, 14-tägig, ab 02.03.+ 16.03. + 30.03. und ab 20.04. + 04.05. + (Achtung) 11.05.22

Villa Kastanie | Gebühr: 2€ in die Kaffeekasse (Getränke bitte mitbringen) | max. 7 TN | Leitung: Marlies Bartels-Präuser

FAMILIENCAFÉ „SCHÖNE ZEIT“

Für alle: gemeinsam und schön ... einfach Kaffee und Kuchen genießen. Kinder willkommen! Drinnen und draußen ...

mittwochs, 16:00 - 17:30 Uhr | 4 Termine ab 27.04. - 18.05.22

Villa Kastanie - Außengelände

Gebühr Mitmachbasteltisch: 1 € Erwachsene / 1 € pro Kind

Leitung: Café Team / Carola Schröder

SOMMERCAFE **NEU!**

Herrlich, wir sind im Garten! Kaffee & Kuchen und mehr ...

mittwochs, 16:00 - 18:00 Uhr | 3 Termine ab 15.06 - 29.06.22 | Villa

Kastanie - Außengelände | Gebühr Mitmachstisch: 1 € Erwachsene / 1 € pro Kind | Leitung: Café Team / Carola Schröder

PILATES: FIT IM FRÜHJAHR / SOMMER

Systematisches Ganzkörpertraining für Frauen und Männer

donnerstags, 19:00 - 20:15 | Start bitte erfragen!

5 Termine, fortlaufend Gebühr: 25 € | Gymnasium Limmer

Leitung: Viktoria Dashevski (Dipl. Sportpädagogin)

LiNa TREFF **NEU!**

Gemeinsam für eine soziale und nachhaltige Nachbarschaft.

Regelmäßige Treffen, Aktionen und Workshops.

Mehr Infos auf: www.limmer-nachbarschaft.de

freitags, 17:00 - ca. 19:30 Uhr | Villa Kastanie oder

Margarethe-und-Max-Rüdenberg-Platz

WORKSHOPS

WEGE ZUM GLÜCK

Auch in stürmischen Zeiten das Ruder in der Hand behalten – wie bekomme ich das hin? Kleine oder große Ziele erreichen – wie kann das besser funktionieren? Wir machen uns gemeinsam auf Spurensuche!

dienstags, 19:00 - 21:00 Uhr | 3 Termine, 26.04.22 - 10.05.22

Villa Kastanie | Gebühr: 60 € (beim 1. Termin zu entrichten)

max. 8 TN | Leitung: Carola Schröder (Resilienz - Trainerin)

FERMENTIEREN - LEICHT GEMACHT **NEU!**

Fermentiertes Gemüse ist gesund und lecker! Wir wollen gemeinsam verschiedenes Gemüse wie z.B. Möhren, rote Beete usw. in Salzlake fermentieren. Ihr erfahrt wie Fermentieren funktioniert, was man

dazu braucht und warum es so bekömmlich ist. Materialien werden gestellt.

Donnerstag, 24.03.22 (I. Workshop)

Donnerstag, 19.05.22 (II. Workshop)

19:00 - 21:00 Uhr | Villa Kastanie | Gebühr: 12 € + 7 € Material

pro Workshop | max. 6 TN | Leitung: Waltraut Graf

STEMPEL HERSTELLEN FÜR FRÜHLINGSMOTIVE **NEU!**

Wir kreieren Stempel und gestalten Papier. Von Grußkarten über Tischkarten bis hin zu Bildern. Ob florale, grafische oder Tier-Motive. Vieles ist möglich, wunderbar!

Donnerstag, 05.05.22 | 19:00 - 21:00 Uhr | Villa Kastanie

Gebühr: 15 € + 5 € Material | Leitung: Gabi Erdes (Floristin)

ACHTUNG - CORONA!

- Es gelten die aktuellen Coronaregeln. Bitte immer anmelden!
- Anmeldungen sind verbindlich und können nicht kurzfristig kostenfrei storniert werden, aber sie können eine Ersatzperson stellen.

IN PLANUNG

ABENTEUERZELT / AKTIONSZELT Im Sommer!

Für Eltern und Kinder ab 5 Jahren

MÄDCHENYOGA Ab 15 - 18 Jahren

TEA TIME FÜR KIDS Kräutertees aus dem Garten

KULTURTREFF ÜBERRASCHUNG ...

MÄNNERKREIS Treffen für Austausch & Achtsamkeit unter Männern

14 tägig oder monatlich, Start März / April | Info im Netz

Bitte melden!

LESUNG / KONZERT IM GARTEN

STAMMTISCH LIMMER

HANNOVER
ER

Hannover

