

## FÜR KINDER

### ABENTEUERWERKSTATT

Spannende Spiele und kleine Ausflüge in die Gegend für Kinder ab 6 Jahren. Wir wollen schrauben, hämmern und bauen mit Holz, Stein, Stoff, Papier und "Wegwerf- Materialien" (Upcycling). Und das alles möglichst Outdoor.

**dienstags, 16:15 - 17:45 Uhr | 5 Termine ab 14.9. - 12.10.21**

Villa Kastanie - Außengelände | Gebühr: 10 € + 5 € Material (Knabberspenden willkommen)

Leitung: Hartmut Bohl (Dipl. Künstler), Jane Wyrwa (Dipl. Künstlerin)

### FARBENWERKSTATT IM HERBST

Wir ernten Früchte, Farben und Formen: Malen, Zeichnen & mehr. Super schön! Hier sind deiner Fantasie und Farbenfreude keine Grenzen gesetzt. Ab 7 Jahren.

**Start wird bekannt gegeben, 16:15 - 17:45 Uhr | 5 Termine im Oktober und November | Villa Kastanie**

Gebühr: 10 € + 3 € Material

Leitung: Katharina Sickert (Dipl. Künstlerin), N.N.

### SCHÜLERKIOSK

Das ist toll mit euch und wir machen weiter: Gesundes und Ungesundes ... Für euch – zu Schülerpreisen.

**(vorerst) mittwochs, 15:00 - 16:00 Uhr ab 15.09.21 | 3 Termine im September.** Eventuell Verlängerung! | Villa Kastanie - Kiosk

### SCHÜLERLADEN

Unterstützung und Hilfestellung beim Lernen, Üben und Auffrischen von Gelerntem. In ganz kleinen Gruppen (1-2 Kinder) mit Spaß und in ruhiger Atmosphäre.

Das Konzept Schülerladen wird gerade entwickelt und muss zum größten Teil „ehrenamtlich“ durchgeführt werden. Interessiert? Bitte nachfragen bei Charlotte Ost!

### PRIMA KLIMA

Lass dich überraschen, wir helfen der Erde und verbessern das Klima. Zum Beispiel, indem wir Seife selbst machen ... Freu dich auf einen spannenden Nachmittag. Ab 8 Jahren.

**Montag, 4.10.21 | 16:15 - 17:45 Uhr | Villa Kastanie**

Gebühr: 5 € | Leitung: Christina von Lachner-Dahm (Heilpraktikerin)

## FÜR ELTERN UND KINDER

### ABENTEUERZELT **NEU!**

Hier erwarten euch tolle Basteleien mit Holz, Stoff, Papier und Naturmaterialien. Vielleicht auch eine spannende Exkursion in den Limmerbrunnen zur "Materialbeschaffung". Für Kinder ab 5 Jahren mit Eltern.

**donnerstags, 16:00 - 17:30 Uhr | 3 Termine ab 16.09. - 30.09.21**

Villa Kastanie - Außengelände | Gebühr: 10 € + 3 € Material

Leitung: Hartmut Bohl (Dipl. Künstler)

### OH, EINE BIENE! **NEU!**

Honigalarm! Wir besuchen den Imker Helmut Reusch in seinem Garten. Und der zeigt uns, was für tolle Tiere Bienen sind. Für Kinder ab 6 Jahren mit Eltern.

**Montag 20.09.21 | 15:30 - 16:30 Uhr | Treffen vor Ort: Helmut Reusch, Die Schwärmerei, Ratswiese 18, Limmer | Eintritt frei**

### KRÄUTERWANDERUNG IM DEISTER **NEU!**

Suchen, sammeln, zubereiten, essen: Lecker! Toll, das macht Spaß! Für Mama oder Papa mit Kind ab 5 Jahren.

**Samstag 25.09.21 | 11:00 - 13:00 Uhr**

Treffpunkt: Niedere Wiesen, 31848 Nienstedt

Gebühr: Bitte erfragen! Anmeldung unter 05042 504995

Leitung: Christina von Lachner-Dahm (Heilpraktikerin)

### PAPIER, PAPIER ... **NEU!**

Schöne Faltschachteln und Geschenktüten aus neuem und gebrauchtem Papierkarton selber machen. Für Eltern und Kinder ab 8 Jahren.

**Dienstag 16.11.21 | 16:15 - 18:00 Uhr | Villa Kastanie | Gebühr: Erwachsene 3 € / Kids 2 € | Leitung: Brigitte Harder (Dipl. Sozialpädagogin)**

### HOMÖOPATHIE-SEMINAR (ONLINE)

Hausapotheke für Eltern: Es gibt tolle Alternativen bei kleinen Problemen.

**montags, 19:00 - 20:30 Uhr | 4 Termine ab 1.11. - 22.11.21 | Online**

Gebühr: 60 € | Infos und Anmeldung unter: info@cvld.de, www.cvld.de (Facebook Praxis) 05042 504995

Leitung: Christina von Lachner-Dahm (Heilpraktikerin)

### ACHTUNG – CORONA!

- 3-G-Regeln beachten!
- Immer anmelden!
- Neue Kursgebührenbedingungen: Anmeldungen sind verbindlich und können nicht mehr kostenfrei storniert werden- oder Ersatzperson stellen!

## KASTANIE SPEZIAL

### GARTENKONZERT

Hanz Marathon – Live Looping: Gitarrensoul kombiniert mit R&B und Hip-Hop Grooves mit deutschen Texten.

**Sonntag, 19.09.21, 16:00 Uhr | Villa Kastanie - Außengelände**

Eintritt frei, Spenden erwünscht

### HAUS- UND GARTENFLOHMARKT

In Kooperation mit KGV Ratswiese e.V.

Der Flohmarkt wird leider verschoben ins nächste Jahr!

### BÜRGERFRÜHSTÜCK AM BAUWAGEN

Der Vorstand des Kulturtreffs lädt ein zum Austausch bei Kaffee und Käsebrötchen.

**Samstag, 02.10.21 | 11:00 Uhr | Am Bauwagen an der Wasserstadt vor der Leineabstiegsschleuse.**

### HERBSTWANDERUNG

Wir wandern ab Egesdorf/Deister auf einem Alternativweg Richtung Kammweg und weiter nach Bredenbeck (ca. 15 km). Einkehr ins Restaurant Dorfkrug. Bitte wetterfeste Kleidung und Proviant mitbringen. Achtung: med. Maske und 3 G Regel!

**Sonntag, 17.10.21 | 8:50 Uhr | Treffpunkt Limmer, Haltestelle Brunnenstr.**

Anmeldung bis zum 13.10.21 | Info unter Tel.: 0511 - 2102614, Waltraut Graf, Renate Dyuren

### MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Hierzu laden wir alle Mitglieder herzlich ein, mit nettem Ausklang. Bitte anmelden bis zum 01.11.21!

**Montag, 08.11.21 | 19:00 Uhr | Villa Kastanie**

### ADVENTSKIOSK ...

Advent, Advent ein Lichtlein brennt ... Kiosk & nur Outdoor!

**Mittwoch, 08.12.21 | 17:00 - 19:00 Uhr | Villa Kastanie - Außengelände**

Eintritt frei!

### Nachbarschaftstipp:

### ENKLAVE - MEHR ALS NUR EIN KIEZ-FEST

LiNa lädt ein zum klimapolitischen Kiez-Fest.

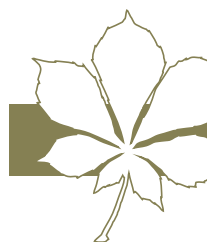
**Samstag, 11.09.21 | 15:00 Uhr**

Tegtmeyer Straße / Margarete-und-Max-Rüdenbergplatz



# PROGRAMM

SEPTEMBER-DEZEMBER 2021



## KULTURTREFF

KASTANIENHOF LIMMER E.V.



## FÜR ERWACHSENE

### QI GONG IM GARTEN **NEU!**

Qi Gongs, die Pflege unserer Lebensenergie, ist Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. In einer inspirierenden Umgebung werden wir die Bewegungen des Kranich Qi Gongs praktizieren.  
**montags, 18:00 - 19:00 Uhr | 6 Termine ab 13.09. - 18.10.21**  
 Sackmannstr. 22, 30453 Hannover - Limmer | Gebühr: 48 € (beim 1. Termin zu entrichten) | max. 8 Teilnehmende  
 Leitung: Jutta Harles (Qi Gong Lehrerin, Achtsamkeitstrainerin)

### FRAUENKREIS **NEU!**

Ein geschützter Raum für alles, was uns im Herzen bewegt. Wenn du den vertrauensvollen Austausch, gepaart mit Seelennahrung und achtsamen Übungen suchst, bist du hier willkommen. Verbinde dich im Frauenkreis und erlebe, welche Kraft in uns steckt.  
**donnerstags, 19:30 - 21:00 Uhr | 14-tägig ab 09.09.21 (23.9., 7.10., nicht am 4.11., 11.11., 25.11. 9.12.)** | Einstieg jederzeit möglich  
 Villa Kastanie + Außengelände | Gebühr: 10 € pro Abend  
 Bitte bequeme Kleidung, Deckel, Sitzkissen mitbringen  
 Leitung: Annika Bogon (bogon@posteo.de)

### FAMILIENCAFÉ KIOSK „SCHÖNE ZEIT“

Für alle: gemeinsam und schön ... einfach Kaffee und Kuchen genießen. Kinder willkommen! Achtung, vorerst nur Outdoor.  
**mittwochs, 16:00 - 17:30 Uhr | 3 Termine ab 15.09. - 29.09.21**  
 Villa Kastanie - Außengelände (eventuell Indoor-Verlängerung) | Gebühr Mitmachbasteltisch: 1 € Erwachsene / 1 € pro Kind  
 Leitung: Carola Schröder, Vera Burmester (Dipl. Künstlerin), N.N.

### BUNTE STUBE: SPIELEABEND MIT CAROLA **NEU!**

Die Gruppe entscheidet: Rommé oder Canasta oder Activity oder ...?  
**dienstags, 18:30 - 20:30 Uhr | 3 Termine, 14-tägig (9.11., 23.11., 30.11.)**  
 Villa Kastanie | Gebühr: 3 € (Getränken bitte mitbringen)  
 Leitung: Carola Schröder

### BUNTE STUBE: STRICKEN & CO. MIT MARLIES **NEU!**

Ein gemütlicher, geselliger Abend mit Handarbeit und Tee. Das macht doch Spaß, in schöner Runde.  
**mittwochs, 18:30 - 20:00 Uhr | 3 Termine, 14-tägig (3.11., 17.11, 1.12.)**  
 Villa Kastanie | Gebühr: 2€ in die Kaffeekasse (Getränken bitte mitbringen) | Leitung: Marlies Bartels- Prauser

### BUNTE STUBE: FRÖBELSTERNE MIT BRIGITTE **NEU!**

Fröbelsterne aus Papierstreifen selbst gemacht: Wunderschön!  
**Montag, 29.11.21 | 18:30 - 20:00 Uhr** | Villa Kastanie  
 Gebühr: 5 € + 2 € Material | Leitung: Brigitte Harder

### PILATES: FIT IN DEN HERBST

Systematisches Ganzkörpertraining für Frauen und Männer.  
**Start bitte erfragen.**

## WORKSHOPS

### WEGE ZUM GLÜCK

Auch in stürmischen Zeiten das Ruder in der Hand behalten– wie bekomme ich das hin? Kleine oder große Ziele erreichen – wie kann das besser funktionieren? Wir machen uns gemeinsam auf Spurensuche!  
**dienstags, 19:00 - 21:00 Uhr | 3 Termine, 14-tägig (5.10., 12.10., 2.11.)**  
 Villa Kastanie | Gebühr: 60 € (beim 1. Termin zu entrichten)  
 max. 8 Teilnehmende | Leitung: Carola Schröder (Resilienz - Trainerin)

### KUNSTWERKSTATT I – PORTRAIT

Wir probieren uns aus: Kleine Übungen, zeichnen und Farben mischen. Wir nähern uns spielerisch dem Thema „Portrait“ auf Papier oder Leinwand (15x20 cm). Bitte Fotos (eigene oder aus Zeitschriften) mitbringen! Für Anfänger\*innen geeignet.  
**Donnerstag, 14.10.21 | 19:00 - 21:00 Uhr** | Villa Kastanie  
 Gebühr: 25 € + 5 € Material | max. 5 TN  
 Leitung: Gunda Kaper-Lühns (Dipl. Künstlerin)

### KUNSTWERKSTATT II – AQUARELL MAL ETWAS ANDERS

Pflanzen, Menschenmotive auf Büttchen- und Packpapier oder Phantasievoll aus der bildnerischen Welt des Malers Paul Klee. Postkartengroße Aquarelle sollen entstehen. Für Anfänger\*innen geeignet.  
**Donnerstag, 04.11.21 | 19:00 - 21:00 Uhr** | Villa Kastanie  
 Gebühr: 25 € + 5 € Material | max. 5 TN  
 Leitung: Gunda Kaper-Lühns (Dipl. Künstlerin)

## ACHTUNG – CORONA!

- 3-G-Regeln beachten!
- Immer anmelden!
- Neue Kursgebührenbedingungen:  
Anmeldungen sind verbindlich und können nicht mehr kostenfrei storniert werden- oder Ersatzperson stellen!

## GEMEINSAMKEITEN ENTDECKEN!

Interessengemeinschaften bilden: Zum Beispiel Radfahren, Walken, Schwimmen, mit den Hunden Gassi gehen, und ...

Gemeinsam macht es mehr Spaß!

Kostenfrei und selbstorganisiert: wir koordinieren den Start – bitte meldet euch im Kulturtreff

## AUFGEWECKT UND AUFGEWACHT!

Fein und nachhaltig wollen wir in die 2. Runde gehen. Wie weit wir kommen, wissen wir nicht, aber Zuversicht, Empathie, Solidarität und demokratisches Denken sollen unser Leitfadens sein. Spontan und kreativ wollen wir mit Euch/Ihnen eine gute Zeit haben.

Was war? 12 Wochen kein Wasser im Kulturtreff – kaum vorstellbar ... ein Wasserschaden in der Baustelle der Grundschule. Mit viel Improvisation und Unterstützung auch von der Ganztagsvertretung (VCP-mit Kanistern und Gartenschlauchanschluss), haben wir den „Hallo-Nachbar-Kiosk“ und spontan den „Schülerkiosk“ durchführen können. Da waren alle gefordert und wir hatten trotzdem eine tolle Zeit im Kulturtreff-Garten mit kleinem Flohmarkt bei Eis, Brezel, Biowaffeln. Der Schülerkiosk war an zwei Tagen von 15-16 Uhr geöffnet, hier konnten die Schüler\*innen schlangestehen und hatten die Qual der Wahl. Ja, das hat manchmal lange gedauert. Kein Wasser zu haben, war/ist ein Zustand für viel Improvisation, der sich unter diesen Bedingungen nicht wiederholen darf! Man lernt nie aus, das hat uns in unserer Arbeit und in unserem Angebot sehr eingeschränkt, sodass andere Angebote im Kulturtreff leider nicht möglich waren.

Vielen Dank an die Besucher\*innen, Helfer\*innen und Dozent\*innen, die sich trotzdem wohlfühlt haben und dabei waren. Dank gilt auch dem ehrenamtlichen Vorstand. Es gab so viele Probleme, aber auch Möglichkeiten in dieser Zeit. Darum möchten wir Nischen bewahren und fördern. Warum nicht gerade jetzt in besonderen Runden kleine, nette Nachmittage und Abende mit entspannten Austausch und Kreativität verbringen? Auf jeden Fall Begegnungen! In diesem Sinne: Limmer – da geht doch was!

**Teilnahme Bitte für alle Kurse anmelden** und die Gebühr zu Beginn des Kurses entrichten. Die Teilnahme an unseren Kursen erfolgt auf eigenes Risiko. **Der Kulturtreff Kastanienhof übernimmt keine Haftung. Eltern haften für ihre Kinder.** Haben Sie Ideen für einen Kurs? Oder wollen Sie selbst einen Kurs anbieten? Wir freuen uns über Ihre Anregung und Mitarbeit. Warum nicht einfach Mitglied werden?

**Bürozeiten** dienstags 10 - 12 Uhr | mittwochs 14 - 17 Uhr

**Kulturtreff Kastanienhof Limmer e.V.**

Leitung: Charlotte Ost

Harenberger Str. 31 | 30453 Hannover

0511-168-45064

ost@kulturtreff-kastanienhof.de

www.kulturtreff-kastanienhof.de

**HANNOVER**

